

NUMÉRO 19 - OCTOBRE 2025

BIOPARHOM

NEWSLETTER



À la une : Le trimestre à venir, riche en événements dédiés à la nutrition - 01

Zoom : Les critères GLIM pour diagnostiquer la dénutrition sont confirmés - 02

L'Astuce : Bien interpréter le bloc hydrique - 03

L'agenda : Trimestre 4 2025 - 04

A la une !

OCTOBRE, NOVEMBRE, DÉCEMBRE DES MOIS RICHES EN ÉVÈNEMENTS DÉDIÉS À LA NUTRITION

Préparez votre agenda ! La fin de l'année 2025 s'annonce comme une période cruciale pour les professionnels de la nutrition et de la santé. Des congrès de haut niveau aux salons spécialisés, chaque événement est une occasion unique d'apprendre, de partager et de découvrir les dernières avancées dans ce domaine en constante évolution.

Octobre : un mois sous le signe de la diététique

Le mois d'octobre s'ouvrira avec les **Journées d'études de l'AFDN**. Elles ont lieu cette année le 16 et 17 octobre 2025 à Toulouse. Attendez-vous à des conférences captivantes qui aborderont des sujets d'actualité comme la nutrition des femmes, des enfants et des seniors, les défis alimentaires contemporains ou encore les nouvelles stratégies pour la prise en charge de l'obésité. C'est le moment idéal pour les diététiciens de se tenir à jour et de consolider leurs connaissances.

Novembre : la nutrition au cœur des enjeux de santé publique

Novembre sera un mois particulièrement dense. Du 5 au 7, le **Congrès de la Société Française de Santé Publique (SFSP)** à Lille explorera les liens profonds entre l'alimentation et les politiques de santé. Un rendez-vous incontournable pour comprendre comment la nutrition façonne notre bien-être collectif.

La troisième semaine de novembre sera marquée par un événement majeur : la **Semaine de la dénutrition**, du 17 au 23. Cette initiative nationale vise à sensibiliser le grand public et les professionnels à cette maladie silencieuse et à l'importance de sa prévention.



Juste après, du 24 au 26, se tiendront les **Journées Annuelles de la Société Française de Gériatrie et Gérontologie (SFGG)**, au CNIT à Paris. Ce congrès est une étape essentielle pour tous ceux qui travaillent auprès des personnes âgées, avec une attention particulière portée sur la prévention et la prise en charge de la dénutrition.

En fin de mois, les 27 et 28 à Montpellier, le **Congrès de la Société Francophone de Santé Environnement (SFSE)**, mettra en lumière le rôle crucial de la nutrition et de l'activité physique dans la réduction des risques liés à notre environnement.



Décembre : le grand final

La fin de l'année culminera avec les **Journées Francophones de Nutrition (JFN)**, du 10 au 12 décembre à Lyon. Cet événement phare de la discipline rassemble près de 2000 experts pour des échanges interdisciplinaires, couvrant tous les aspects de la nutrition, de la recherche la plus pointue à la pratique clinique quotidienne. C'est l'occasion de faire le point et d'anticiper les prochaines tendances.

Ne manquez pas ces rendez-vous essentiels pour rester à la pointe de votre profession.

Justine



Zoom sur...

LE DIAGNOSTIC DE LA DÉNUTRITION, LE GLIM CONFIRME !

La dénutrition est un enjeu majeur de santé publique, touchant à la fois les patients hospitalisés, les personnes âgées, mais aussi certains sportifs ou personnes atteintes de maladies chroniques.

En 2018, le consensus international GLIM (Global Leadership Initiative on Malnutrition) avait défini un cadre simple et global pour diagnostiquer la malnutrition : croiser un critère **phénotypique** (perte de poids, IMC bas, faible masse musculaire) avec un critère **étiologique** (réduction des apports alimentaires/absorption, inflammation ou maladie). Ce cadre avait alors servi de base pour nos recommandations nationales publiées fin 2019 pour les adultes et en 2021 pour les personnes âgées.

Depuis, l'expérience clinique et les données scientifiques ont révélé des zones d'ambiguïté. En 2025, une mise à jour du consensus GLIM a été publiée (Cederholm et al., *Clinical Nutrition*, 2025), afin de clarifier, affiner et rendre plus universelle l'application des critères.

Quelles évolutions dans la version 2025 ?

1. Critères phénotypiques précisés

- La **faible masse musculaire** reste un élément central, mais l'accent est mis sur la standardisation des méthodes de mesure.
- Les **seuils de référence** sont mieux définis selon l'âge, le sexe et l'origine ethnique, pour limiter les biais.

2. Critères étiologiques clarifiés

- L'**inflammation** est mieux caractérisée : distinction entre formes aiguës (post-chirurgie, infection sévère) et chroniques (cancers, maladies inflammatoires).
- L'évaluation de la **réduction des apports alimentaires** est détaillée pour être plus facilement reproductible.

3. Applicabilité mondiale

Le consensus prend en compte la **diversité des ressources disponibles** : du contexte hospitalier avec imagerie/DXA jusqu'aux structures plus modestes où l'impédancemétrie bioélectrique ou les mesures anthropométriques sont les seuls outils accessibles.

Le rôle clé de la mesure de la masse musculaire

Le consensus insiste sur la **nécessité de disposer d'outils fiables et validés** pour évaluer la masse musculaire, car un IMC seul ne reflète pas la réalité de l'état nutritionnel.

➡ Méthodes possibles :

- Imagerie** (IRM, scanner, DXA) – très précises mais coûteuses et peu disponibles.
- Anthropométrie** – simple, mais peu sensible et dépendante de l'opérateur.
- Impédancemétrie** bioélectrique (BIA) – méthode rapide, reproductible, accessible, permettant d'estimer la masse musculaire et la composition corporelle de manière non invasive.

C'est ici que Bioparhom apporte une valeur directe :

- Des dispositifs médicaux validés scientifiquement, capables de fournir des estimations robustes de la masse musculaire et du statut nutritionnel.

Une technologie adaptée aussi bien aux environnements hospitaliers qu'aux pratiques de terrain comme pour la diététique libérale ou le suivi à domicile.

Eva



Clinical Nutrition
Volume 49, June 2025, Pages 11-20



ESPEN Endorsed Recommendation

The GLIM consensus approach to diagnosis of malnutrition: A 5-year update ☆

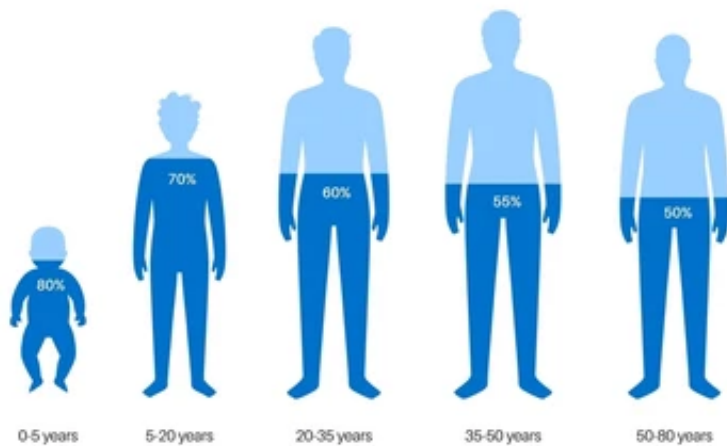
Tommy Cederholm ^{a b 1} , Gordon L. Jensen ^{c 1} , M. Isabel T.D. Correia ^d , M. Cristina Gonzalez ^e , Ryoji Fukushima ^f , Veeradej Pisprasert ^g , Renee Blaauw ^h , Diana Cardenas Braz ⁱ , Fernando Carrasco ^j , Alfonso J. Cruz Jentoft ^k , Cristina Cuenda ^l , David C. Evans ^m , Vanessa Fuchs-Tarlovsky ⁿ , Leah Gramlich ^o , Han Ping Shi ^p , Jeanette M. Hasse ^q , Michael Hiesmayr ^r , Naoki Hiki ^s , Harriët Jager-Wittenaar ^t , Shukri Jahit ^u , Anayanet Jáquez ^v , Heather Keller ^w , Stanislaw Klek ^x , Ainsley Malone ^y , Kris M. Mogensen ^z , Naoharu Mori ^{aa} , Manpreet Mundi ^{ab} , Maurizio Muscaritoli ^{ac} , Doris Ng ^{ad} , Ibolya Nyulasi ^{ae} , Matthias Pirlich ^{af} , Stephane Schneider ^{ah}

L'astuce

BIEN INTERPRÉTER L'HYDRATATION MESURÉE AVEC Z-MÉTRIX

L'eau représente environ 60 % de notre corps. Elle est le support de toutes nos fonctions vitales, du transport des nutriments à la régulation de notre température. Pourtant, on sous-estime souvent l'importance de son suivi.

WATER IN HUMAN BODY BY AGE

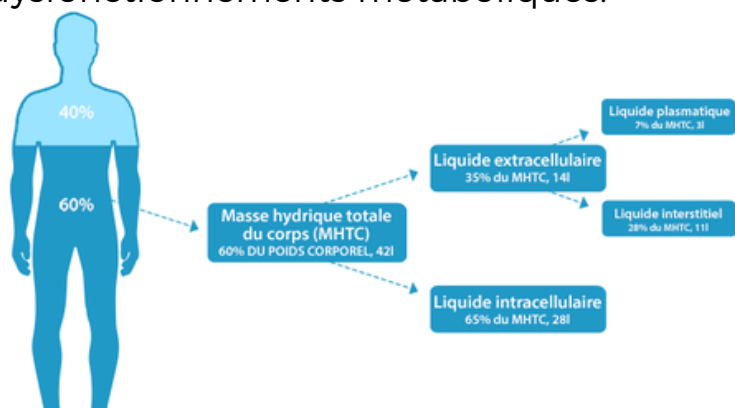


Que l'on soit un enfant en pleine croissance, un adulte actif, une personne âgée ou un sportif, l'hydratation est la clé de la performance physique et cognitive. C'est pourquoi le Z-Métrix ne se contente pas de mesurer l'eau totale : il va plus loin.

L'eau est répartie en deux grands compartiments :

- L'eau intracellulaire : L'eau qui se trouve à l'intérieur de vos cellules. Elle est un excellent indicateur de la santé de vos tissus, notamment de votre masse musculaire.
- L'eau extracellulaire : L'eau qui circule à l'extérieur des cellules. Son augmentation peut indiquer une rétention d'eau ou une inflammation.

Un déséquilibre peut alerter sur des problèmes de santé ou des dysfonctionnements métaboliques.



Lier hydratation et activité métabolique

Pour une analyse complète, il est crucial de croiser les données d'hydratation avec l'Indice d'Activité Métabolique (IAM). Ce dernier reflète la vitalité de vos cellules et leur capacité à échanger les molécules. Un bon niveau d'hydratation intracellulaire associé à un IAM élevé est synonyme de cellules saines et performantes.

Des pistes pour l'interprétation des résultats :

Il ne faut jamais isoler les chiffres. Confrontées au contexte clinique, aux pathologies, aux traitements et aux habitudes de vie de votre patient, les données du Z-Métrix permettent d'éclairer la situation. Le bilan de bio-impédance ne remplace jamais un diagnostic médical, il sert de complément précieux pour mettre en lumière certaines anomalies.

⚡ À retenir – Profils hydriques types :

- Eau intra et extra hautes : Une possible rétention d'eau généralisée.
- Eau intra et extra basses : Un état de déshydratation globale.
- Eau intra basse et eau extra haute : Une déshydratation des cellules avec une rétention d'eau extérieure. Cela peut être le signe d'une inflammation ou de dysfonctionnements qui perturbent la distribution normale des fluides.
- Eau intra haute et eau extra basse : ce profil est souvent associé à une bonne masse musculaire et un faible taux de rétention d'eau, typique chez les sportifs. Il peut aussi refléter certains déséquilibres hormonaux qui affectent la distribution des fluides et le métabolisme cellulaire.

En définitive, le Z-Métrix ne se contente pas de vous dire si votre patient est hydraté : il vous donne les clés pour comprendre comment l'eau est distribuée dans le corps, un atout majeur pour une prise en charge personnalisée et efficace.

💡 Dans l'onglet "**conseils**", vous trouverez de l'aide pour interpréter les résultats et des pistes pour conseiller vos patients. N'hésitez pas également à consulter les documents de formation.

Sandrine

L'agenda

OCTOBRE - NOVEMBRE - DECEMBRE 2025



OCTOBRE :

- **Les 16 et 17** : Journées d'études de l'AFDN à Toulouse

NOVEMBRE :

- **Du 5 au 7** : Congrès de la Société Française de Santé Publique (SFSP), Lille Grand Palais
- **Du 17 au 23** : Semaine de la dénutrition
- **Le 22** : Congrès de Nutrition et Santé, Bruxelles
- **Du 24 au 26** : Congrès de la Société Française de Gériatrie et Gérontologie (SFGG), CNIT, Paris
- **Les 27 et 28** : Congrès de la Société Francophone de Santé-Environnement (SFSE), Montpellier
- **Du 30 novembre au 2 décembre** : Natexpo, Paris Expo Porte de Versailles

DECEMBRE :

- **Du 10 au 12** : Journées Francophones de Nutrition (JFN), Centre des Congrès de Lyon

Plus d'infos sur Bioparhom

395 AVENUE DES MASSETTES - 73190 CHALLES LES EAUX
CONTACT@BIOPARHOM.COM - 09.51.95.08.18

Notre site Internet : www.bioparhom.com

Nos réseaux sociaux :

<https://www.facebook.com/Bioparhom>

<https://www.instagram.com/bioparhom/>

<https://www.linkedin.com/company/bioparhom-sas/>

Notre boutique en ligne : <https://www.bioparhom.com/boutique/>

Notre espace d'échange réservé aux utilisateurs Z-Métrix :

<https://www.facebook.com/groups/142953823836597/>

Cherchez "Utilisateurs Z-Métrix Bioparhom"