

Matériel nécessaire à l'installation

- 1 ordinateur PC version Windows W7 à W11 écran mini 10pouces
- La clé USB fournie par BioparHom
- 1 Z-MétriX
- Le câble de connexion USB



Mesures interdites sur

- Femmes enceintes
- Porteurs de dispositifs médicaux actifs implantables (pacemaker, défibrillateurs)
- Enfants de moins de 6 ans (pas de validation clinique)

Règles d'or


- Ne laissez pas l'appareil en charge, plus d'1h – max une fois par semaine. Suivez la charge de vos batteries avec l'image de pile en haut à droite. Rechargez seulement quand l'image est orange ou rouge. Utiliser uniquement le chargeur dédié – Mascot type 2115. Recharge et prise de mesure impossible de manière simultanée. Remplacez les piles après 3-5 ans.
- Les électrodes sont à usage unique et craignent les écarts de température. Utilisez des électrodes compatibles uniquement (voir notice). Un sachet se conserve ouvert maximum 2 mois.
- Vérifiez que le branchement des câbles dans votre Z-MétriX soit du même côté que la mesure effectuée (Droit par défaut : R et position debout). Ne pas enrouler les câbles autour de l'appareil. Mesure côté opposé à la fistule pour les patients dialysés.
- Connectez, allumez l'appareil puis lancez le logiciel Z-MétriX.
- Faites régulièrement des sauvegardes : « Réglages », « Export/Sauvegarde », « Sauvegarde » sur un support externe (clé USB, disque dur, Cloud)

INSTALLER LE LOGICIEL :

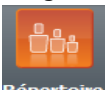

1. Insérez la clé USB dans l'ordinateur, conservez une copie des documents présents sur la clé dans vos documents.
2. Cliquez sur « Installation du logiciel Z1 » et double-cliquez sur le fichier « Setup » présent dans le dossier. Suivez les instructions affichées à l'écran.
3. Connectez Z-MétriX à l'ordinateur à l'aide du câble USB fourni. Allumez le dispositif en appuyant sur le bouton central de l'appareil (face supérieure).
4. Faites un « clic » droit sur l'icône , dans « propriétés », onglet « compatibilité », cochez « exécuter en tant qu'administrateur ». Cliquez sur « Appliquer » et « OK ».
5. Ouvrez votre logiciel en double cliquant sur . Si le message « Voulez-vous autoriser... » s'affiche, il faudra toujours cliquer sur « Oui ».
6. Dans les réglages, onglet « appareil », cliquez sur « connecter automatiquement » afin de procéder à la synchronisation entre votre logiciel et votre appareil. Votre appareil vérifie sa calibration puis il est prêt à réaliser des mesures.
7. Si cela ne fonctionne pas et que l'appareil reste « absent » dans vos réglages, installez le driver correspondant à votre version de Windows présent sur votre clé USB dans le dossier « Drivers ». Pour 10, lancez « CP210xVCPInstaller_x64 » ; pour Windows 11, faites un clic droit sur « silabser.inf » puis « afficher plus d'options » et « installer ».
8. Retournez dans votre logiciel et faites « rafraîchir la liste » puis de nouveau « connecter automatiquement ». Votre appareil vérifie sa calibration puis il est prêt à réaliser des mesures.

PRATIQUER VOTRE PREMIERE MESURE :


1. Pour effectuer votre première mesure, branchez les câbles sur le côté droit de l'appareil (marqué « R ») en faisant correspondre les n° inscrits sur les connectiques de l'appareil avec ceux inscrits sur les étiquettes des câbles. Veillez à aller en butée.
2. Allumez votre appareil en appuyant sur le bouton central, connectez-le en USB

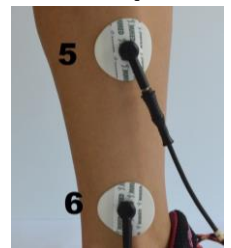
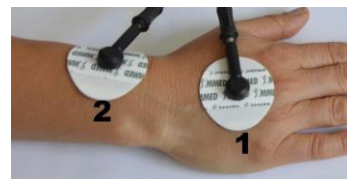
et ouvrez votre logiciel en double cliquant sur l'icône .



3. Cliquez sur  puis  afin de renseigner les données principales de la personne à tester (nom/prénom/date de naissance/homme-femme/santé-bien-être ou performances sportives). L'* indique les cases obligatoires. Sélectionnez Intermédiaire pour un sujet pratiquant entre 4 et 6h d'activité physique intense hebdomadaire, haut niveau pour un sportif pratiquant plus de 6h d'activité physique intense). Valider.



4. Cliquez sur , vérifiez la position du sujet (debout /couché) et le côté mesuré. Pour les patients en fauteuil roulant, sélectionner la position « debout ». Vérifiez la sélection du côté droit (pour une mesure à droite).
5. Renseignez la taille (en centimètre) et le poids (en kilogramme). Cliquez sur le V vert pour enregistrer ces valeurs dans la fiche du patient à la place des données du premier bilan.
6. Faites enlever les bracelets et montres métalliques du patient ainsi que téléphone et clés des poches.
7. Posez les électrodes sur votre patient en suivant le schéma suivant :
Les cuisses ne doivent pas se toucher, les mains ne doivent pas toucher les cuisses.
Le bouton « Consignes de mesure » vous indique comment positionner les électrodes, Un écartement de 4 doigts doit être respecté entre les électrodes.
8. Cliquez sur « Mesure » pour lancer la mesure. Une fois celle-ci effectuée, validez.
9. Votre bilan est disponible en cliquant sur « Résultats ».



10. L'IAM sert à valider que votre mesure est réalisée correctement. Il doit être compris entre 4 et 8 environ voire jusque 10 pour les sportifs. Sinon, changez les électrodes et recommencez la mesure, en vérifiant la position de votre sujet et le branchement de vos câbles. Editer la taille et le poids de vos patients en cas d'erreur en cliquant sur la case orange à droite d'observations.
11. Choisissez le type de bilan à afficher : Résultat, Suivi, Simple ou Conseils et imprimer le bilan en cliquant sur PDF.
12. Votre appareil s'éteint automatiquement lorsque vous fermez le logiciel.

Pour forcer son extinction, branchez l'embout de son chargeur ou appuyez 4s sur le bouton central (numéro de série > 448xxxx).

PERSONNALISER LE LOGICIEL :

1. Votre premier bilan est réalisé, vous pouvez personnaliser votre logiciel.
2. 4 options d'affichage sont disponibles à gauche dans « résultat ».



« Résultat » pour l'affichage sous format de jauge.

« Suivi » pour la création de graphique

« Simple » avec un système de smileys

« Conseils » d'optimisation de la composition corporelle

3. Utilisez le bouton Cible afin de définir, en fonction de la Masse Grasse en % ciblée, la quantité de Masse Grasse à perdre.
4. Vous pouvez utiliser l'outil « Transfert » pour envoyer un rapport brut à un praticien équipé du Z-MétriX, qui devra « importer » sur le fichier précédent enregistré en local sur le PC. Vous devez être tous deux dans la même version logicielle.
5. Dans « Paramètres », dans « Option Mesures », sélectionnez par défaut la position de la mesure, le côté et l'affichage des préinterprétations.
6. Allez dans le troisième onglet « paramètres utilisateurs », mettez à jour vos coordonnées, elles apparaîtront sur le bilan. Pour insérer votre logo, cliquez sur l'image Bioparhom à droite de Logo et ajoutez votre image.
7. Pour sélectionner les indices à imprimer dans le rapport, allez dans le quatrième onglet Indices, puis . Cochez les indices que vous souhaitez afficher puis nommer ce module dans « nom » en bas de l'écran. Validez avec . Sélectionnez ce bloc par défaut en cliquant sur le rond juste devant le bloc créé. Vous pouvez créer autant de modules que nécessaire. Nous vous recommandons d'utiliser le bloc Expert mais de démarrer vos mesures avant la formation en sélectionnant les indices du module « simple ».
8. Vous pouvez ajouter un mot de passe dans l'onglet « sécurité ». Ce mot de passe vous sera demandé à chaque lancement du logiciel.
9. Pensez bien à sauvegarder vos mesures de manière régulière dans l'onglet « Export/sauvegarde » puis « sauvegarde ». Vous pouvez également fusionner deux bases de données (onglet fusion) ou « restaurer » une sauvegarde dans « export/sauvegarde »

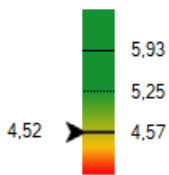
LIRE UN COMPTE RENDU « SIMPLE » :

Bloc Métabolique

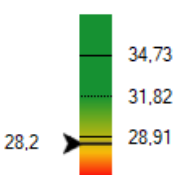
Définition :

- **IAM = Indice d'Activité Métabolique** : Etat de forme métabolique, indice de vitalité/fatigue, facteur pronostic de l'état de santé du patient
- **MCA = Masse Cellulaire Active** : Etat de forme physique corrélé au potentiel aérobie, hygiène de vie, **motivation** du patient à pratiquer une activité physique, reflète le nombre de cellules participant au métabolisme énergétique.
- **CPC = Contenu Protéique Corporel** : Apport en protéines : diagnostic d'un **apport suffisant, à corrélérer avec la masse musculaire, reflet des besoins.**

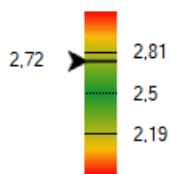
Indice d'Activité Métabolique IAM



Masse cellulaire active (%Poids)



Contenu Protéique Corporel (kg/m²)



Définition :

- **MGrasse** : Ensemble des cellules adipeuses du corps : diagnostic **surpoids** (si borne haute jusque + 5%), **obésité (borne haute +5% et plus)**, **sous poids** (si < borne basse).

- **MMusc = Masse musculaire** du corps du patient. **Chez l'adulte** : moyenne de population en kg, index pour la sarcopénie et le **dépistage de la dénutrition** si Index de Masse Musculaire est inférieur la jauge.

Chez la personne de plus de 70 ans, évaluation de la masse musculaire pour la sarcopénie confirmée et le diagnostic de dénutrition si masse ou index sous la jauge.

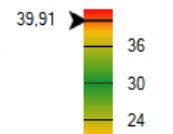
- **CMO = Contenu Minéral Osseux** : risque d'**ostéoporose** si indice inférieur à valeur basse.

- **MNG = Masse Non Grasse** : diagnostic **dénutrition** si Index de Masse Non Grasse est inférieur à 17kg/m² chez l'homme et 15 kg/m² chez la femme.

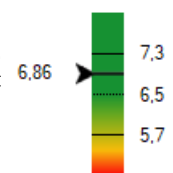
- **MMA = Masse Musculaire appendiculaire** : diagnostic de sarcopénie et dénutrition si < borne basse. Choisir Janssen pour 18-69 ans, Sergi pour 70 ans et +

Bloc Tissulaire

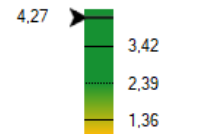
Masse Grasse (%Poids)



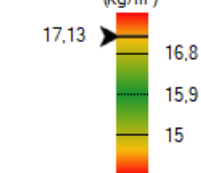
Index de Masse Musculaire(kg/m²)



Contenu Minéral Osseux (%MNG)



Index de Masse Non Grasse (kg/m²)

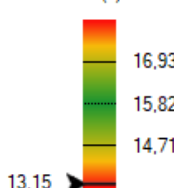


Bloc Hydrique

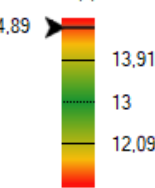
Définition :

- **Eau Extracellulaire** : Eau présente en dehors de la cellule, compensation des apports hydriques dans les 24 à 72 dernières heures
- **Eau Intracellulaire** : Eau présente dans la cellule, hydratation profonde
- **% Hydratation Masse Non Grasse** : Hydratation des tissus, déshydratation ou surhydratation, équivalente à Volume d'eau totale en L

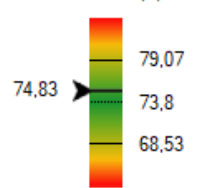
Eau Extracellulaire Ve (L)



Eau Intracellulaire Vi (L)



Hydratation de la Masse Non Grasse(%)



Pour plus d'informations, consultez le manuel d'utilisation, la notice et les documents de formation. N'hésitez pas à prendre contact avec notre service formation.