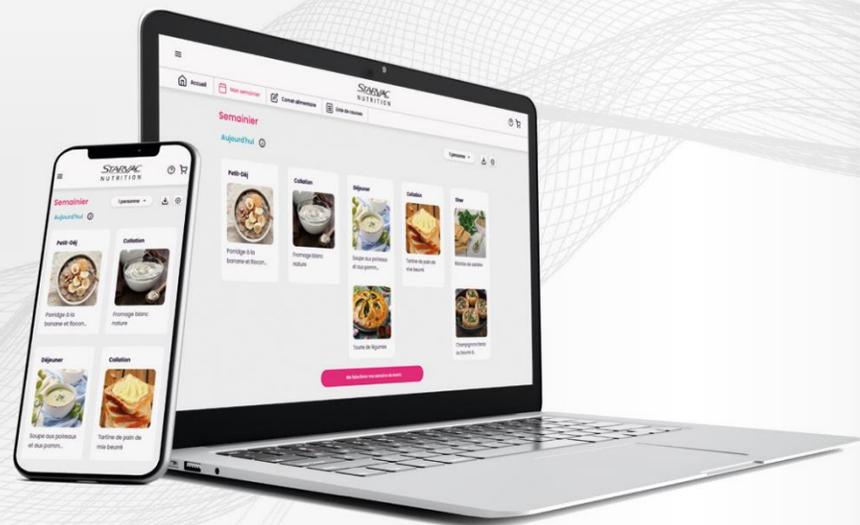


**UN BON RÉSULTAT
PASSE TOUJOURS PAR
UN BON DIAGNOSTIC**



STARVAC
DIAG

FORMATION

STARVAC
NUTRITION

SOMMAIRE



1^{ERE} PARTIE : SANS APPAREIL STRETCHING CELLULAIRE®

PRESENTATION STARVAC DIAG

Page 4

Rappels physiologiques

Page 5 – 8

Qu'est ce que Starvac Diag ?

Page 9 – 11

Pourquoi utiliser Starvac Diag ?

Page 12 - 16

Comment utiliser Starvac Diag ?

Page 17 - 19

Comment fonctionne Starvac Diag ?

Page 20 - 26

Quels sont les indicateurs Starvac Diag ?

Page 27 – 35

Cas clients – mise en pratique

Page 36 - 43

PRESENTATION STARVAC NUTRITION

Page 44

2^{EME} PARTIE : AVEC APPAREIL STRETCHING CELLULAIRE®

Comment interpréter les résultats Starvac Diag ?

Page 45 - 47

Quelles sont les cures Starvac Diag Expert ?

Page 48 - 67

TOTAL PAGES : 68

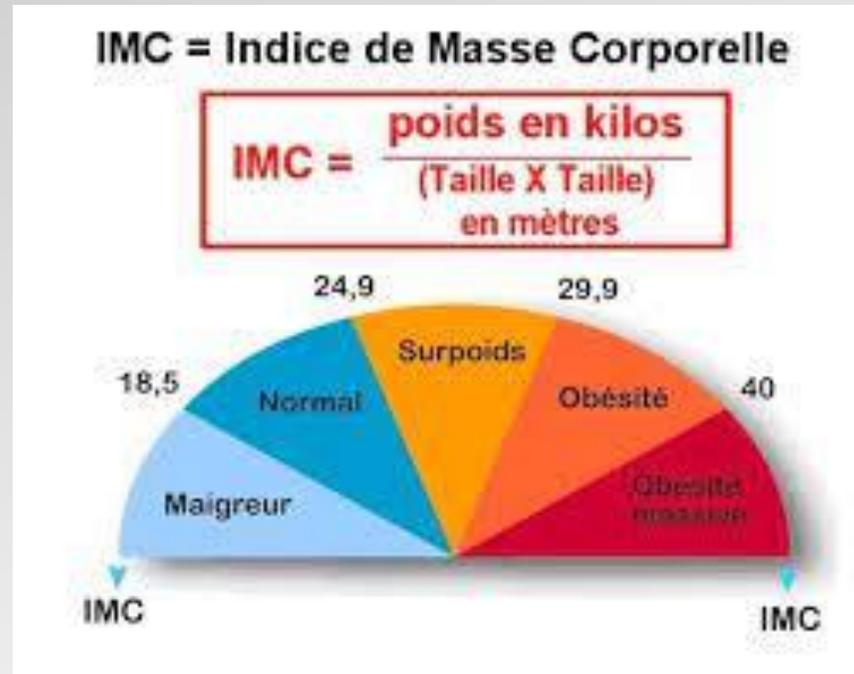


PRESENTATION

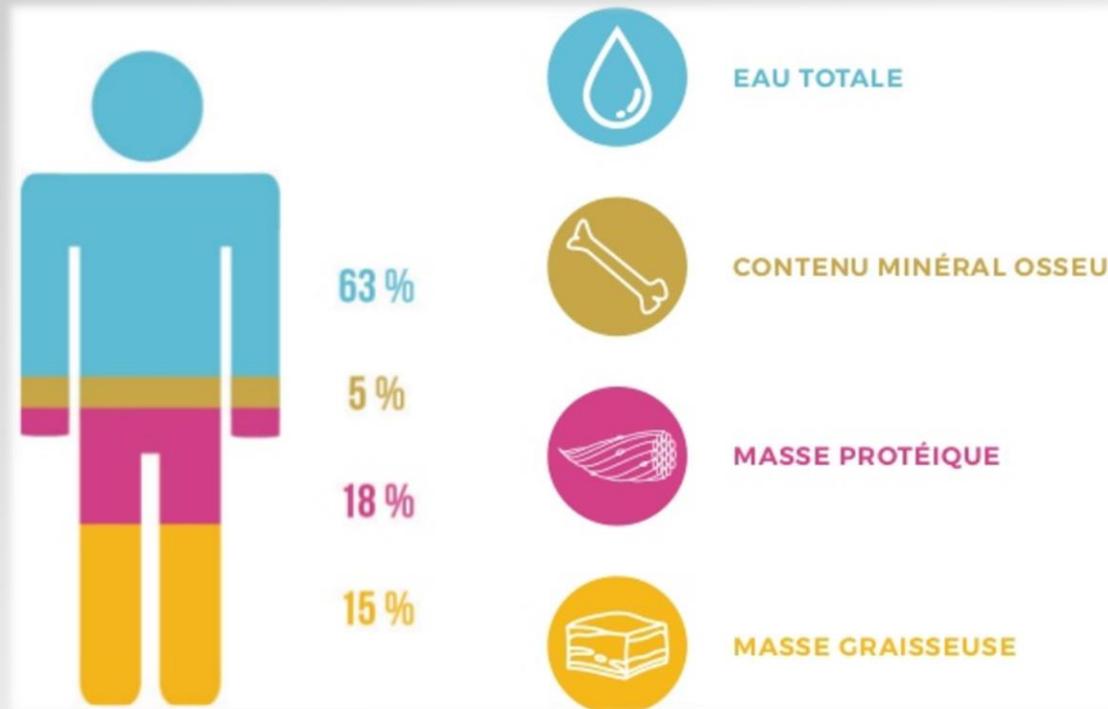
STARVAC
DIAG

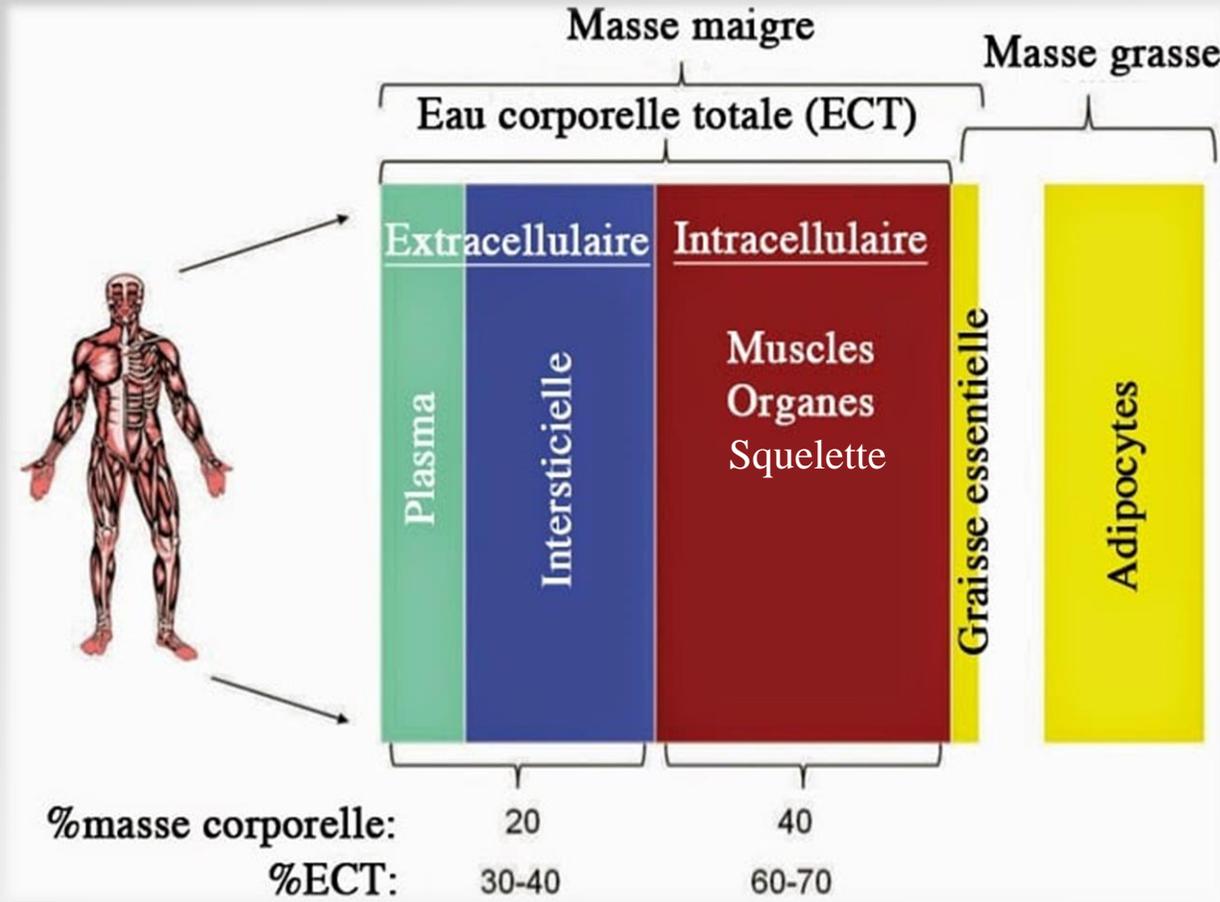


RAPPELS PHYSIOLOGIQUES



COMPOSITION CORPORELLE





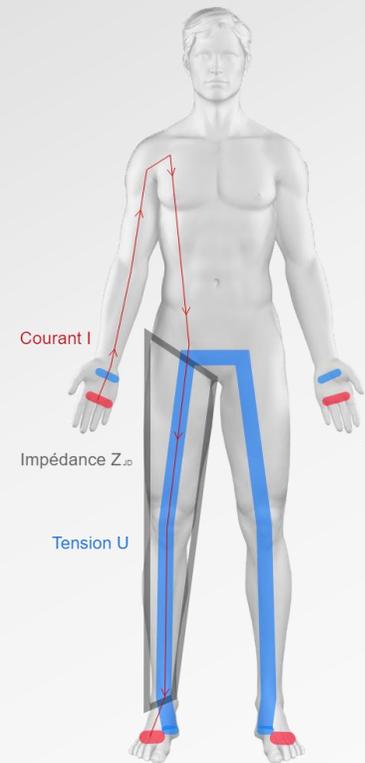


QU'EST CE QUE STARVAC DIAG ?

- ❖ Appareil Made in France, appareil professionnel
- ❖ **CE médical**
- ❖ Bien Être / Indolore
- ❖ Mesures et diagnostic de la composition corporelle

- ❖ 3 grandes utilisations:
 - ❖ Médical / Nutrition / Sport haut niveau

- ❖ Plus de 90 publications / littératures
- ❖ Plus de 700 appareils en service / 180000 sujets / 350000 bilans

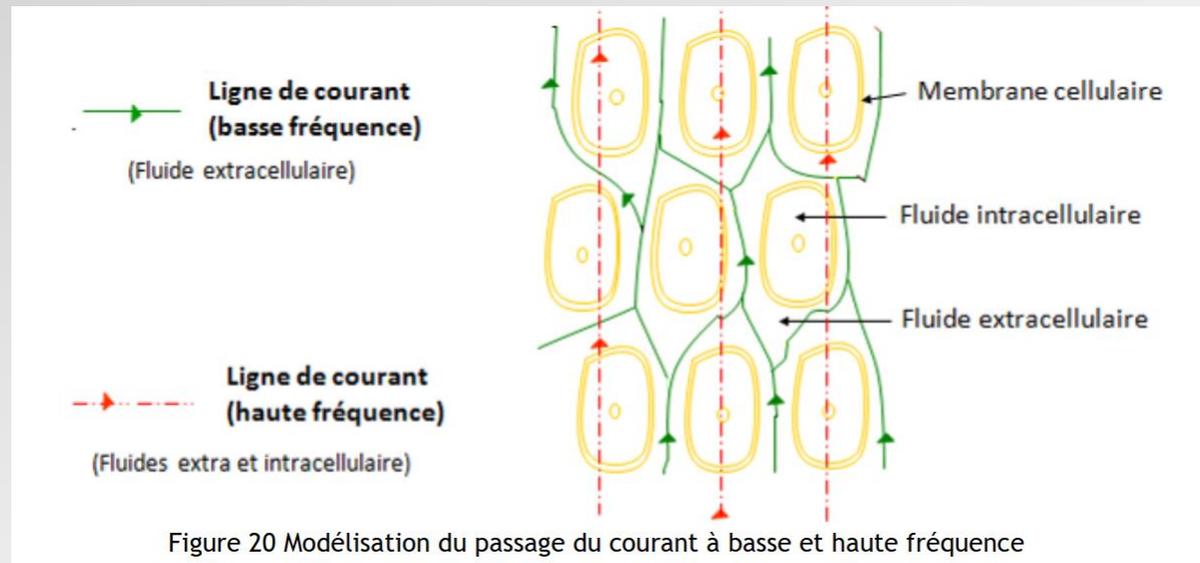


ATTENTION à ceux qu'on trouve sur le marché (ex: réseaux sociaux, grandes enseignes, ...) :

- ❖ Mesures que le bas du corps. Le courant va prendre le chemin le plus court (surtout si les genoux se touchent)
- ❖ Mono courant
- ❖ Abus de langage (Masse Maigre, Masse Non Grasse, Masse Musculaire, etc ...)
- ❖ Ils se basent que sur des IMC (18 – 25) sain

C'est un appareil de dispositif médical qui permet de mesurer la composition corporelle sur **3 niveaux** : métabolique, tissulaire et hydrique.

La bioimpédance représente, par définition, l'opposition d'un tissu biologique au passage d'un courant électrique alternatif de faible intensité par le biais de 4 électrodes (injectrices et réceptives).



Il permet des mesures simples, rapides et en continu en balayant 6 fréquences et également en tenant compte de m'âge, de la taille, du poids et du sexe.



POURQUOI UTILISER STARVAC DIAG ?

1. OPTIMISER LES RÉSULTATS

- ❖ Fabrication française
- ❖ Dispositif médical
- ❖ Bilan personnalisé
- ❖ Mesures de 3 blocs cellulaires (métabolique, tissulaire, hydrique) grâce à 8 indicateurs
- ❖ Outil d'aide diagnostic

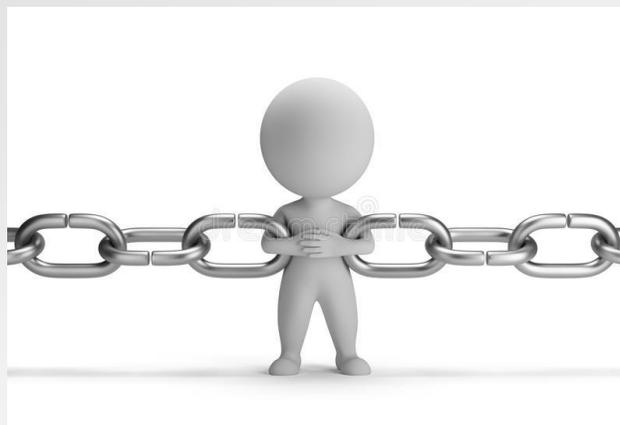


2. PRISE EN CHARGE

- ❖ Offrir une prise en charge globale de la cliente « In & Out »
- ❖ Cures et menus personnalisés
- ❖ Analyse et envoi un bilan précis et professionnel
- ❖ Propose des conseils nutritionnels
- ❖ Accompagnement nutritionnel grâce à STARVAC Nutrition



- ❖ Prolonger les effets de vos soins à la maison grâce à STARVAC Nutrition & STARVAC Compléments



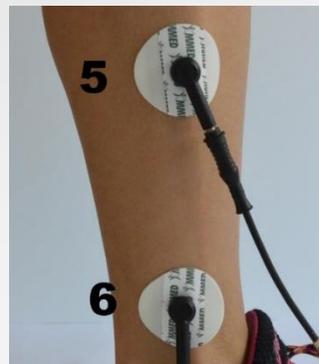
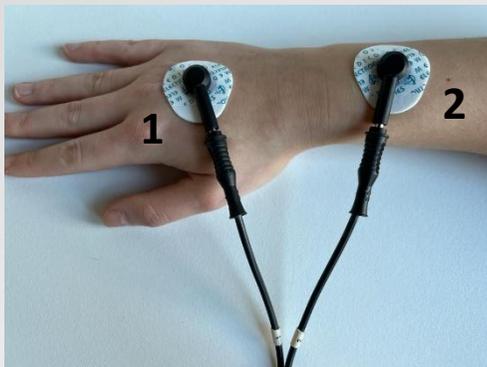
- ❖ Aide et accompagne le diagnostic
- ❖ Complète les prestations en institut
- ❖ Elargit et dynamise les offres
- ❖ Optimise les soins Stretching Cellulaire® & Pressodynamie®
- ❖ Fidélise la clientèle
- ❖ Un accompagnement 100 % STARVAC & CO





COMMENT UTILISER STARVAC DIAG ?

- Appareil Starvac DIAG + câble USB
- Possibilité connexion Bluetooth
- Avoir un ordinateur (pas compatible avec Apple, ni tablette)
- Distance entre 2 électrodes : 4 doigts ou 6 cm
- Mesures côté droit
- Branchement coté droit de l'appareil sauf pour la ceinture abdominale (coté gauche)
- Bras et pieds écartés
- Enlever les bijoux



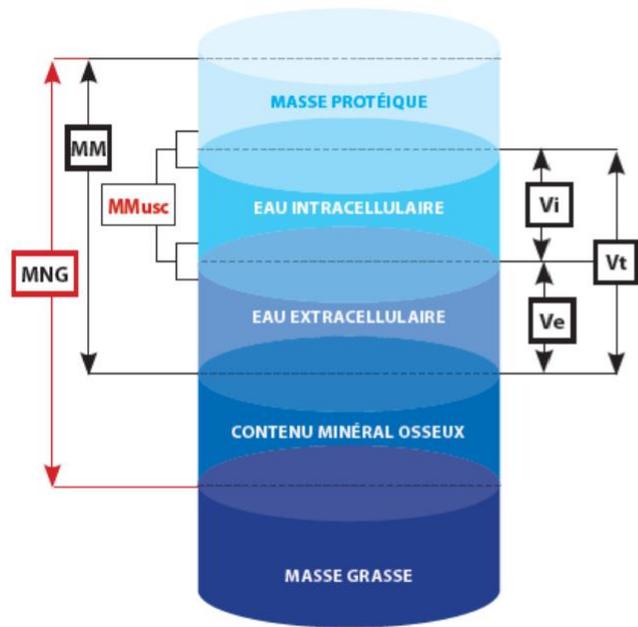
- INTERDIT sur femmes enceintes
- INTERDIT de porteurs de dispositifs médicaux actifs implantable
- INTERDIT sur enfants de moins de 6 ans

Certaines précautions sont à prendre lors des mesures et demande une attention particulière quant à l'interprétation des résultats :

- Porteurs d'implants non actifs (prothèse de hanche par exemple)
- Mesure durant une phase de digestion ou dans un délai de 24 à 72h après un effort intense
- Porteurs de bas de contention (à enlever au moins une demi-heure avant la mesure)
- Prise d'excitants (caféine, stupéfiants,...), de compléments alimentaires, de tabac ou d'alcool juste avant la mesure.
- Prise de médicaments susceptibles de modifier le comportement physiologique (corticoïdes, antidépresseurs, antibiotiques)
- Prise de boissons excessive juste avant la mesure
- Peaux sèches ou grasses
- Chez les femmes en période de menstruations, des répercussions sur l'équilibre intra/extracellulaire pourront être à analyser.



COMMENT FONCTIONNE STARVAC DIAG ?



Modélisation corporelle à cinq compartiments

Indicateurs tissulaires

Masse musculaire
Masse grasse
Contenu minéral osseux

Indicateurs hydriques

Volume d'eau extra cellulaire
Volume d'eau intra cellulaire

Indicateurs métaboliques

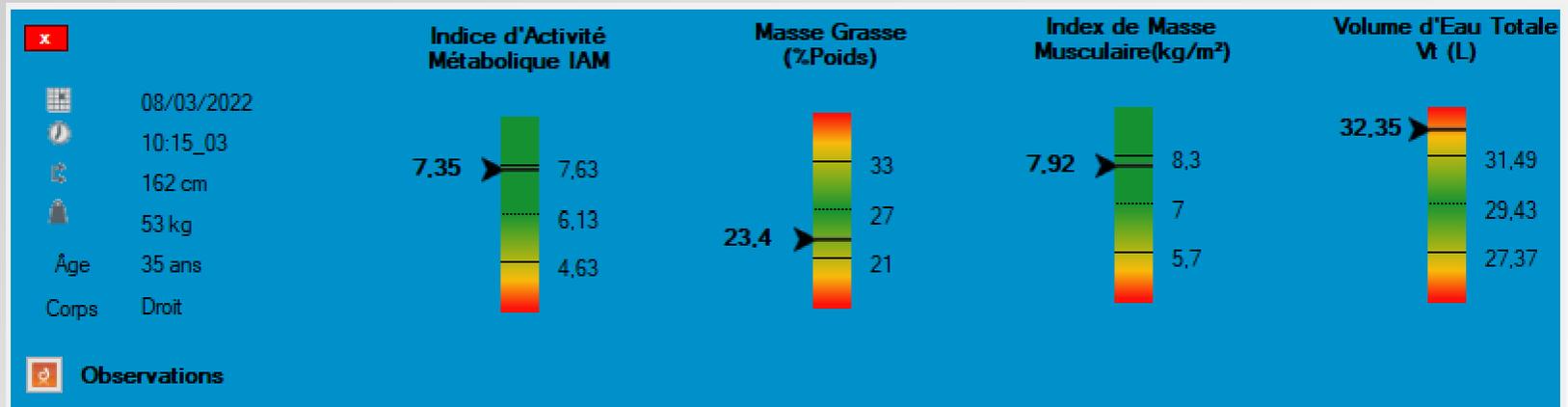
Indice d'activité Métabolique
Masse cellulaire active
Quantité de protéines

Indices mesurées: littératures

- ◇ Ind Tissulaire : DEXA – 1,6% d'erreur
- ◇ Ind Hydriques : Xitron – 3% d'erreur
- ◇ Ind Métabolique : littératures

5 | Références Bibliographiques

- [1] M-V. Moreno, E. Ribbe, A. Vannicatte, L. Krief : **Evaluation of a multifrequency impedancemeter by biphotonic Densitometry, measuring independent tissue indices, in supine and standing position. Comparison with skin folds**, *Gazzetta Medical Italiana Arch SCI Med* 2015; 174:1-2;3029-GMI
- [2] M-V. Moreno, E. Ribbe, J. Rebeyrol, A. Vannicatte, L. Krief: **Evaluation of a new impedancemeter to independently access extracellular, intracellular and total body water volumes: application to the measurement of hydration**, *Medical & Biological Eng& Computing* 2015, 1-11.
- [3] C. François, M. Wecker, S. Lacheze, E. Cornet : **Evolution de la composition corporelle d'une population de sujets sains, de 2001 à nos jours, en cours de publication JFN 2019.**
- [4] Harris, Benedict: **A biometric study of basal metabolism in Man**. Washington DC : *Carnegie Institute*, n°279, 1919.
- [5] **Apports nutritionnels conseillés pour la population française**, 3ème édition, éditions Tec & Doc, 2001.
- [6] R. Thibault, S. Perbet, Z. Wang, B. Pereira, N. Cano, J-M Constantin : **La diminution de l'angle de phase mesuré par bio-impédance est associée à la mortalité et à la sévérité de la maladie en réanimation**, *Nutrition Clinique et métabolisme* 26, 2012, S48.
- [7] U-G. Kyle, L. Genton, D- O. Slosman, C. Pichard : **Fat-Free and Fat Mass Percentiles in 5225 Healthy Subjects Aged 15 to 98 Years**, *Nutrition* 17:534 -541, 2001
- [8] JC Koury, N MF Trugo, AG Torres: **Phase angle and bioelectrical impedance vectors in adolescent and adult male athletes**, *Int J Sports Physiol Perform*. 2014 Sep;9(5):798-804.
- [9] DP. Kotler, S. Burastero, J. Wang, RN. Pierson: **Prediction of body cell mass, fat-free mass and total body water with bioelectrical impedance analysis: effects of race, sex and disease**. *American Journal of Clinical Nutrition*; 64, 489S-97S, 1996.
- [10] E. Varlet-Marie, JF. Brun, C. Blachon, A. Orsetti : **Relations entre la composition corporelle mesurée par impédancemétrie et la performance motrice sur ergocycle**. *Science & Sports* 1997; 12 :204-6
- [11] Z. Wang: **body cell mass: model development and validation at the cellular level of body composition**. *Am J Physiol Endocrinol Metab* 286, E123-E128. 2004.
- [12] Z. Wang, S. Zhu, J. Wang, R. Pierson, SB. Heymsfield: **Whole-body skeletal muscle mass : development and validation of total-body potassium prediction models**. *American Journal of Clinical Nutrition*, 77, 76-82, 2003.
- [13] https://www.has-sante.fr/jcms/p_3118872/fr/diagnostic-de-la-denuitration-de-l-enfant-et-de-l-adulte
- [14] MY. Jaffrin, M. Fenech, MV. Moreno, R. Kieffer: **Total body water measurements by a modification of the bioimpedance spectroscopy method**. *Médical Biological Engineering and Computing* 44,873-882, 2006.
- [15] A. De Lorenzo, A. Andreoli, J. Matthie, P. Withers: **Predicting body cell mass with bioimpedance by using theoretical methods: a technological review**. *Journal of Applied Physiology: Respiratory, Environmental and Exercise Physiology*, 82, 1542-1558, 1997.
- [16] A. Iurtia, D. Chaverri, A. Barrero, M. Carasco, J. Zubero, V. Nebot, F-A. Rodriguez: **Bioelectrical Impedance Vector Analysis and altitude training in elite swimmers: preliminary results**, *18th Annual Congress of European College of Sport Science*, 2013
- [17] MC. Barbosa-Silva, AJ. Barros, CL. Post, DL. Waitzberg, SB. Heymsfield: **Can bioelectrical impedance analysis identify malnutrition in preoperative nutrition assessment**. *Nutrition*, 19, 422-426, 2003.
- [18] D. Gallagher, S. Heymsfield et col, **Healthy percentage body fat ranges: an approach for developing guidelines based on body mass index**. *The American Journal of clinical nutrition*, 72(3), 694-701.
- [19] UG. Kyle et col, **Bioelectrical impedance analysis — part I: review of principles and methods**. *Clinical Nutrition*, 23, 1226-1243, 2004



Nom : Bi Âge : 35 ans Date de mesure : 08-03-2022 10:15_03

Poids (kg)	Taille (cm)	Indice de Masse Corporelle (kg/m ²)
53	162	20,2

IMC Description

IMC = Indice de Masse Corporelle permet de déterminer la corpulence d'une personne. Cet indice de masse corporelle se calcule en fonction de la taille (en mètres) et du poids (en kilogrammes).

IMC

Sujet normal

Métabolisme nutritionnel

Besoins Énergétiques (Kcal/j)	Dépenses énergétiques de repos calculées par la MM (kcal/j)
2582	1327

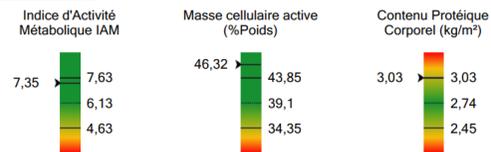
Besoins Énergétiques (Kcal/j)

BE : Le besoins énergétique correspond à la quantité de calories nécessaire à une personne pour vivre et faire face à ses dépenses énergétiques quotidiennes.

Dépense Énergétique

DER : La dépense énergétique de repos correspond aux calories minimales dont notre corps a besoin pour fonctionner correctement.

Bloc Métabolique



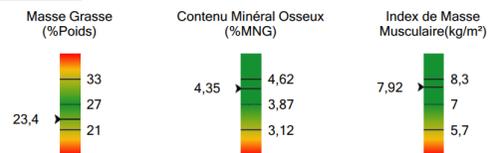
Indice d'Activité Métabolique IAM

Sujet en forme avec une bonne vitalité cellulaire

Masse cellulaire active (%Poids)

Masse cellulaire témoignant d'une bonne hygiène de vie, d'un bon potentiel de forme et d'une bonne capacité en endurance.

Bloc Tissulaire



Masse Grasse (%Poids)

Sujet avec un pourcentage de masse grasse normal

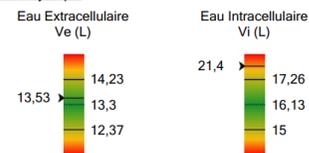
Index de Masse Musculaire(kg/m²)

Sujet avec une masse musculaire dans les valeurs saines

Nom : Bi Âge : 35 ans Date de mesure : 08-03-2022 10:15_03

Contenu Minéral Osseux (%MNG)
Sujet avec une qualité osseuse normale et satisfaisante

Bloc Hydrrique



Eau Extracellulaire Ve (L)

Sujet avec une bonne hydratation extracellulaire

Eau Intracellulaire Vi (L)

Sujet pouvant présenter un œdème intracellulaire (soit une rétention d'eau)

Nom : B Poids: 53 kg Sexe : Femme
 Âge : 35 ans Taille: 162 cm Date de mesure : 08-03-2022 10:15_03
 IMC : 20,2 kg/m² Dépenses énergétiques au repos : 1327 Kcal/j Besoins énergétiques : 2582 Kcal/j

INDICES TISSULAIRES

INDICE	TAUX	ÉVALUATIONS	REFERENCES
Masse Grasse	23,4 %	😊	[21-33]
Masse Musculaire	7,92 kg/m ²	😊	[5,7-8,3]
Contenu Minéral Osseux	4,35 %	😊	[3,12-4,62]

Sujet avec un pourcentage de masse grasse normal
 Sujet avec une masse musculaire dans les valeurs saines
 Sujet avec une qualité osseuse normale et satisfaisante

INDICES HYDRIQUES

INDICE	VALEURS	ÉVALUATIONS	REFERENCES
Volume Extracellulaire	13,53 L	😊	[12,37-14,23]
Volume Intracellulaire	21,4 L	😞	[15-17,26]

Sujet avec une bonne hydratation extracellulaire
 Sujet pouvant présenter un œdème intracellulaire (soit une rétention d'eau)

INDICES MÉTABOLIQUES

INDICE	TAUX	ÉVALUATIONS	REFERENCES
Indice d'Activité Métabolique IAM	7,35	😊	[4,63-7,63]
Masse Cellulaire Active	46,32 %	😊	[34,35-43,85]
Contenu Protéique Corporel	3,03 kg/m ²	😊	[2,45-3,03]

Sujet en forme avec une bonne vitalité cellulaire
 Masse cellulaire témoignant d'une bonne hygiène de vie, d'un bon potentiel de forme et d'une bonne capacité en endurance.

Nom :	Poids: 53 kg	Sexe : Femme
Age : 35 ans	Taille: 162 cm	Date de mesure : 08-03-2022 10:15_03

STARVAC-NUTRITION : Le programme de nutrition adapté à votre diagnostic est disponible. Parlez-en avec votre experte minceur.

Alimentation équilibrée selon les recommandations du Plan National Nutrition Santé, comprenant de l'eau à volonté, des protéines : viandes rouges (moins de 500g par semaine), poissons (au moins une fois par semaine), œufs ; des féculents (avec des légumineuses minimum une fois par semaine) ; des fruits et légumes (5 par jour) ; des laitages (1 à 3 par jour). Privilégier les matières grasses végétales (huile première pression à froid : olive, noix, colza, tournesol...) et ajouter une portion de fruits à coques sans sel par semaine. Enfin, limiter les sucres rapides et les jus de fruits, les produits ultra transformés, le sel et la charcuterie ainsi que les boissons alcoolisées .

Alimentation Végétarienne : remplacer les protéines animales par des sources de protéines végétales. Légumineuses : soja, tempeh, tofu, lupin, lentilles, haricots blanc, rouges et noirs, haricot pinto, pois chiche, pois cassés et petit pois. Céréales : sésam, sarrasin, épautre, blé, quinoa, amarante, avoine, millet, boulghour, riz, maïs, orge. Autres : spiruline, graines de citrouille, chanvre, cacahuète, pistache, tournesol, amande, lin, chia, noix, Noix de cajou, noix du Brésil

Indice d'Activité Métabolique IAM : Sujet en forme avec une bonne vitalité cellulaire

Conseils généraux : garder une activité physique régulière avec des phases de repos pour faciliter la récupération.

Masse cellulaire active (%Poids) : Sujet actif avec une bonne capacité en activité endurante

Conseils généraux : garder une activité physique régulière avec des phases de repos pour faciliter la récupération.

Masse Grasse (%Poids) : Sujet avec un pourcentage de masse grasse dans les normes de bonne santé

Conseils généraux : garder une activité physique régulière

Index de Masse Musculaire(kg/m²) : Sujet avec une masse musculaire dans les valeurs normales.

Conseils généraux : garder une activité physique régulière pour maintenir cette masse musculaire.

Contenu Minéral Osseux (%MNG) : Sujet avec une qualité osseuse normale et satisfaisante

Conseils généraux : garder une activité physique régulière permettant de maintenir cette qualité osseuse.

Eau Extracellulaire Ve (L) : Sujet avec une bonne hydratation extracellulaire.

Conseils généraux : maintenir le rythme et le volume d'hydratation actuelle.

Eau Intracellulaire Vi (L) : Sujet pouvant présenter un œdème ou rétention d'eau à l'intérieur des cellules, soit impactant l'hydratation fonctionnelle et profonde.

Conseils généraux : Boire entre 1 et 1.5 L d'eau par jour, de composition variée et par petites gorgées tout au long de la journée.

Alimentation :

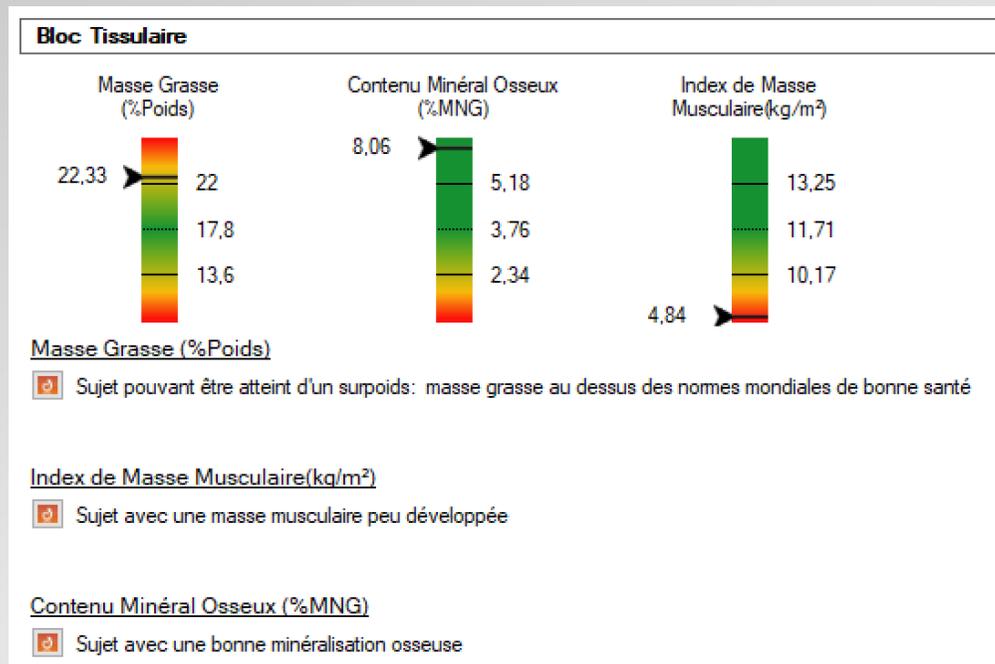
Alimentation spécifique : Limiter les aliments très salés comme la charcuterie, les plats transformés et industriels, les chips, les biscuits apéritifs et le fromage. Eviter également les conserves et les eaux gazeuses riches en sel.

Phytothérapie : (tisane) frêne, orthosiphon, piloselle, reine des prés...



QUELLES SONT LES INDICATEURS STARVAC DIAG ?

PROFESSIONNEL →

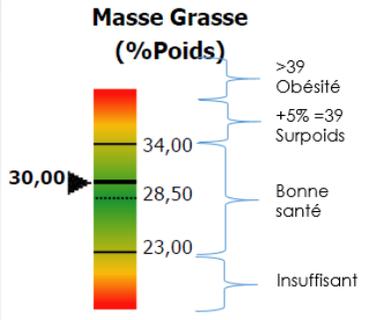


INDICES TISSULAIRES

INDICE	TAUX	ÉVALUATIONS	REFERENCES
Masse Grasse	22,33 %	☹️	[13,6-22]
Masse Musculaire	4,84 kg/m²	☹️	[10,17-13,25]
Contenu Minéral Osseux	8,06 %	😊	[2,34-5,18]

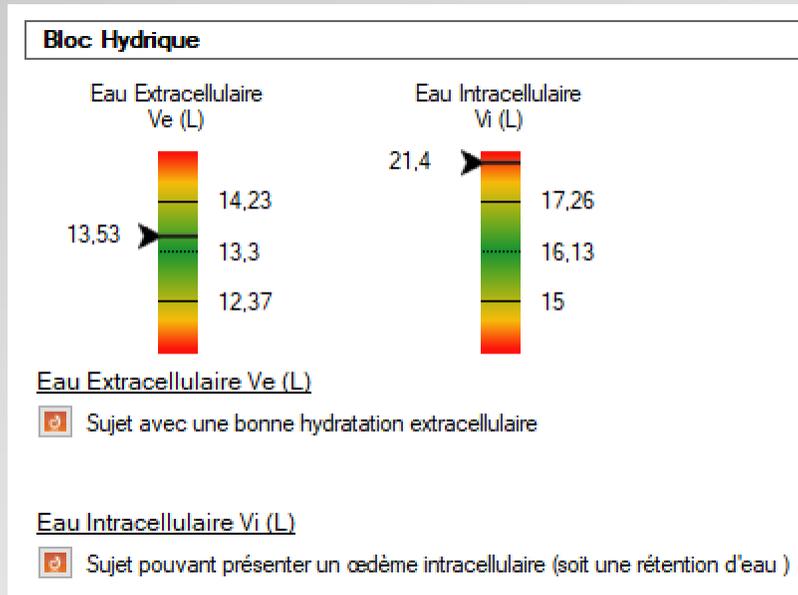
[Icon] Sujet pouvant être atteint d'un surpoids: masse grasse au dessus des normes mondiales de bonne santé
 Sujet avec une masse musculaire peu développée
 Sujet avec une bonne minéralisation osseuse

← CLIENT

Indices	Description	Interprétation	Actions/corrections
<p><u>Masse Grasse (MG) en kg et en % du poids</u></p>	<p>Calculs avec nos propres équations de régressions multi variables validées par notre étude clinique.</p> <p>Permet d'estimer la masse grasse du corps.</p> <p><i>Littérature : [1]</i></p>	<p>A réaliser avec la valeur en % :</p> <p><u>Si dans les normes :</u> quantité de masse grasse dans les normes de bonne santé.</p> <p><u>Si en dessous des normes :</u> masse grasse insuffisante.</p> <p><u>Si compris entre jauge haute et jauge haute + 5% :</u> masse grasse dans les normes de surpoids.</p> <p><u>Si au dessus de jauge haute +5% :</u> masse grasse dans les normes d'obésité.</p> <div data-bbox="928 848 1297 1168" data-label="Figure">  <p>Masse Grasse (%Poids)</p> <ul style="list-style-type: none"> >39 Obésité +5% = 39 Surpoids 34,00 28,50 Bonne santé 23,00 Insuffisant <p>30,00</p> </div>	<p><u>Si basse :</u> veiller aux apports en AG pour optimiser le fonctionnement des membranes cellulaires. Alimentation normale et équilibrée.</p> <p><u>Si haute :</u> mettre en place une alimentation appropriée pour une perte de masse grasse, associée à une activité physique adaptée.</p>

Indices	Description	Interprétation	Actions/corrections
<p><u>Contenu Minéral Osseux (CMO) en %MNG</u></p>	<p>Calculs avec nos propres équations de régressions multi variables validées par notre étude clinique.</p> <p>Permet d'estimer la qualité osseuse.</p> <p><i>Littérature : [1]</i></p>	<p>Indice qui permet de connaître la qualité osseuse mesurée.</p> <p>Un indicateur bas pourra être signe d'un risque d'ostéoporose ; à l'inverse, un indicateur élevé sera signe d'une bonne qualité osseuse. Chez les sujets à IMC>30, une valeur élevée doit être mesurée, pour limiter le risque d'ostéoporose.</p>	<p><u>Si bas</u> : vérifier carence en calcium et Vitamine D / compléments alimentaires : calcium, magnésium, potassium, phosphore, vitamines C, D, E.</p> <p><u>Si normal à haut</u> : Maintenir cet état en surveillant les apports alimentaires en calcium, vitamine D, phosphore et fluor et garder une activité physique régulière.</p>
<p><u>Masse Musculaire (MMus) en Kg et en kg/m²</u></p>	<p><i>Littérature : travaux de Wang validé par IRM [12]</i></p> <p>Permet d'estimer la masse musculaire du corps, composée essentiellement d'eau et de protéines, une attention particulière pour l'interprétation doit être apportée aux variations hydriques, cette masse étant fortement composée d'eau. Le diagnostic pourra être faussé en cas d'œdèmes.</p>	<p>A réaliser avec la valeur en index (kg/m²) :</p> <p><u>Si bas ou en baisse</u> : sujet avec une masse musculaire basse</p> <p><u>Si moyenne</u> : peut être développée/augmentée</p> <p><u>Si haute</u> : sujet avec une bonne constitution musculaire.</p>	<p><u>Si basse</u> : Augmenter l'apport en protéines si besoin. Mettre en place une activité physique adaptée pour maintenir cette valeur, et au mieux l'augmenter.</p> <p><u>Si moyenne</u> : surveiller l'apport en protéines voire l'adapter pour aider à une augmentation via de l'activité physique.</p> <p><u>Si haute</u> : maintenir l'apport en protéines et l'activité physique.</p>

PROFESSIONNEL →



INDICES HYDRIQUES			
INDICE	VALEURS	ÉVALUATIONS	REFERENCES
Volume Extracellulaire	13,53 L	😊	[12,37-14,23]
Volume Intracellulaire	21,4 L	😞	[15-17,26]

Sujet avec une bonne hydratation extracellulaire
 Sujet pouvant présenter un œdème intracellulaire (soit une rétention d'eau)

← CLIENT

Indices	Description	Interprétation	Actions/corrections
<p><u>Volume d'eau extracellulaire (Ve) en litres</u></p>	<p>Equations tirées de nos travaux de recherche qui ne supposent pas que les compartiments intra et extracellulaire sont totalement indépendants mais qu'ils agissent comme des vases communicants Littérature : [2 ; 15 ; 16]</p>	<p>L'eau extracellulaire est considérée comme la réserve d'eau, apportée récemment et encore non passée en intracellulaire.</p> <p><u>Si basse</u> : sujet avec un risque de déshydratation extracellulaire, les apports sont insuffisants.</p> <p><u>Si haute</u> : sujet avec un risque de rétention d'eau en extracellulaire, à corrélérer avec l'indice d'activité métabolique.</p>	<p><u>Si basse</u> : Augmenter l'apport en eau sur la journée.</p> <p><u>Si haute</u> : Faire une évaluation des apports hydriques et s'ils semblent trop importants, les diminuer progressivement.</p>
<p><u>Volume d'eau intracellulaire (Vi) en litres</u></p>	<p>Equations tirées de nos travaux de recherche qui ne supposent pas que les compartiments intra et extracellulaire sont totalement indépendants mais qu'ils agissent comme des vases communicants Littérature : [2 ; 15 ; 16]</p>	<p>L'eau intracellulaire est l'eau dite fonctionnelle, utilisée pour le fonctionnement cellulaire, la production d'énergie, élimination des déchets...</p> <p><u>Si basse</u> : sujet avec un risque de déshydratation intracellulaire pouvant résulter par exemple d'apports insuffisants ou d'un IAM bas.</p> <p><u>Si haute</u> : sujet avec un risque de rétention d'eau en intracellulaire, Causes potentielles : trouble hormonal, mesure post activité physique ou en période de menstruations, alimentation trop riche en sodium, prise de compléments alimentaires type anabolisant favorisant le stockage d'eau (exemple de la spiruline).</p>	<p><u>Si basse</u> : Augmenter l'apport en eau sur la journée.</p> <p><u>Si haute</u> : Résoudre la cause de l'œdème intracellulaire et/ou utiliser un draineur léger.</p>

PROFESSIONNEL →

Bloc Métabolique

Indice d'Activité Métabolique IAM

7,35 7,63
6,13
4,63

Masse cellulaire active (%Poids)

46,32 43,85
39,1
34,35

Contenu Protéique Corporel (kg/m²)

3,03 3,03
2,74
2,45

Indice d'Activité Métabolique IAM

Sujet en forme avec une bonne vitalité cellulaire

Masse cellulaire active (%Poids)

Masse cellulaire témoignant d'une bonne hygiène de vie, d'un bon potentiel de forme et d'une bonne capacité en endurance.

INDICES MÉTABOLIQUES			
INDICE	TAUX	ÉVALUATIONS	REFERENCES
Indice d'Activité Métabolique IAM	7,35	😊	[4,63-7,63]
Masse Cellulaire Active	46,32 %	😊	[34,35-43,85]
Contenu Protéique Corporel	3,03 kg/m ²	😊	[2,45-3,03]

Sujet en forme avec une bonne vitalité cellulaire
Masse cellulaire témoignant d'une bonne hygiène de vie, d'un bon potentiel de forme et d'une bonne capacité en endurance.

← CLIENT

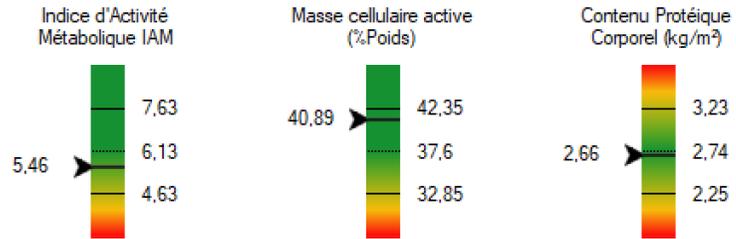
Indices	Description	Interprétation	Actions/correction
<p>Indice d'activité métabolique (IAM) sans unité</p>	<p><i>Littérature : [6 ; 7 ; 8]</i> L'IAM renseigne de la vitalité cellulaire ou perméabilité membranaire, soit une bonne capacité du corps à éliminer les déchets, à rétablir la pression osmotique, à gérer des œdèmes, des transferts d'ions et de protéines.</p> <p>Il est en lien avec l'explosivité de la cellule et sa vitalité.</p> <p>Il a été démontré que lorsque l'IAM diminue, la capacité intrinsèque des membranes traversées augmente, ce qui diminue leur perméabilité (passages d'ions, molécules d'eau...). Il sera donc plus difficile de rétablir la pression osmotique, de résorber les œdèmes...</p>	<p>Permet de connaître l'état de forme/fatigue métabolique du sujet :</p> <p><u>Si bas ou en diminution</u> : sujet fatigué, affaibli, manque de sommeil, surmené, carences nutritionnelles, pathologies lourdes.</p> <p><u>Si normal ou haut</u> : sujet en forme, les échanges cellulaires ne sont pas impactés.</p>	<p><u>Si normal à haut</u> : alimentation équilibrée avec activité physique adaptée.</p> <p><u>Si bas</u> : augmenter l'apport en féculents/ fruits et légumes/ protéines/compléments alimentaires : vitamines du groupe B, vitamine C, magnésium, acides aminés essentiels, privilégier des phases de repos, travailler sur les sources de stress et améliorer la qualité de sommeil.</p>

Indices	Description	Interprétation	Actions/correction
<p><u>Masse Cellulaire Active (MCA) méthode de Kotler en % du poids</u></p>	<p><i>Littérature : Kotler et al. [9] Varlet et al. [10]</i> Kotler aborde cette masse cellulaire par rapport à son contenu en potassium et nous donne l'indice MCAK.</p> <p>Représente la masse cellulaire contenant des protéines, de l'eau intracellulaire, des minéraux et des polysaccharides.</p> <p>Cette masse cellulaire active constitue l'activité métabolique et participe aux processus biochimiques et métabolismes énergétiques.</p> <p>« Chez le sportif, elle permettrait de jauger le niveau d'entraînement ou de méforme du sportif », via sa capacité en endurance.</p>	<p>Reflet de l'hygiène de vie globale : sommeil, alimentation, activité physique.</p> <p><u>Si bas</u> : sujet avec un contenu cellulaire appauvri OU/ET un manque d'activité physique.</p> <p><u>Si moyen à haut</u> : sujet avec un potentiel à l'effort correct.</p>	<p><u>Si normal à haut</u> : Maintenir l'hygiène de vie en place : activité physique, apports nutritionnels et hydriques.</p> <p><u>Si bas</u> : mettre en place une alimentation équilibrée et une activité physique aérobie adaptée / compléments alimentaires : vitamines du groupe B, vitamine C, oméga 3 et 6, fer, ginseng.</p>
<p><u>Contenu Protéique du Corps (CPC) en kg/m².</u></p>	<p><i>Littérature : Wang et al. [11]</i> Permet d'estimer la quantité protéique corporelle afin de compléter si besoin l'alimentation du sujet</p>	<p>Indice qui permet de connaître les réserves protéiques corporelles et d'apporter les corrections nutritionnelles nécessaires.</p>	<p><u>Si bas ou en baisse</u> : augmenter l'apport en protéines animales et /ou végétales en plusieurs prises par jour et de bonne qualité et diversité.</p> <p><u>Si haut</u> : évaluer l'apport en protéines végétales et / ou animales du sujet et envisager un maintien ou une réduction des apports.</p>

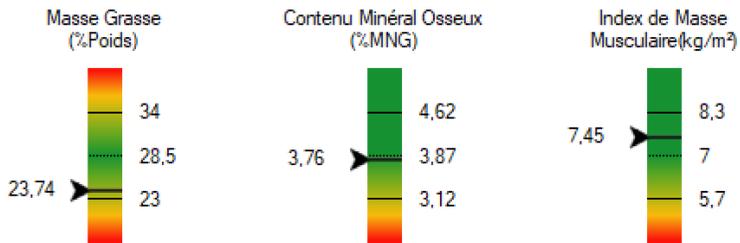


CAS CLIENTS - MISE EN PRATIQUE

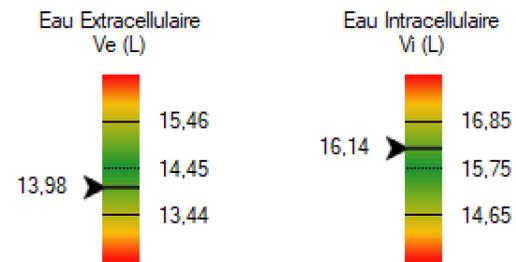
Bloc Métabolique



Bloc Tissulaire

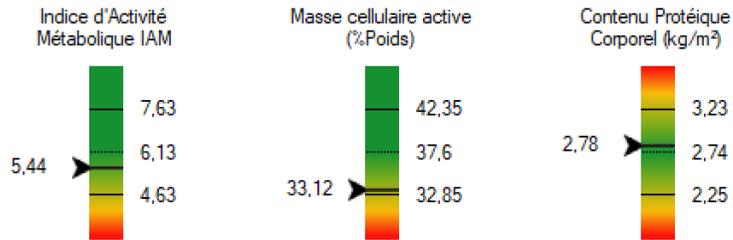


Bloc Hydrique

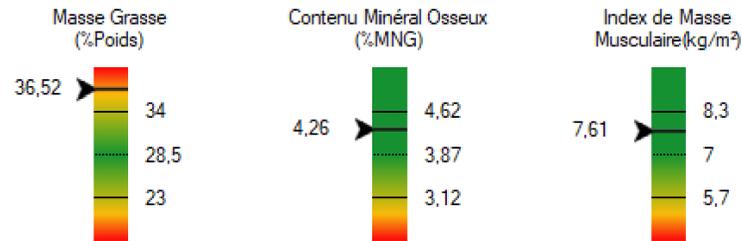


NOTE :

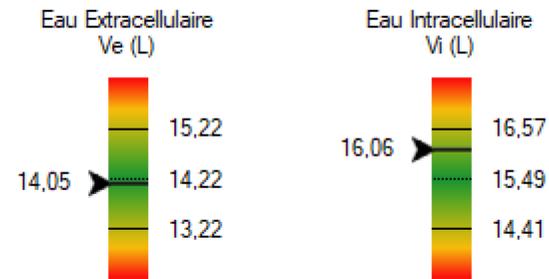
Bloc Métabolique



Bloc Tissulaire

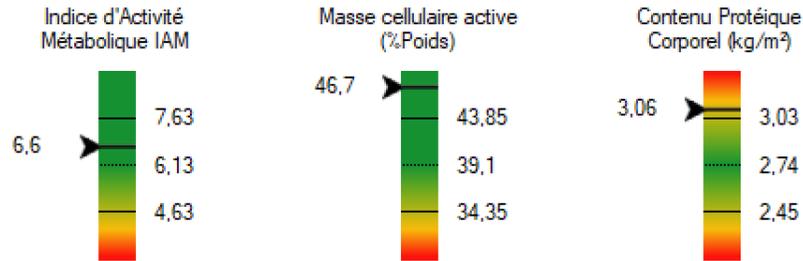


Bloc Hydrique



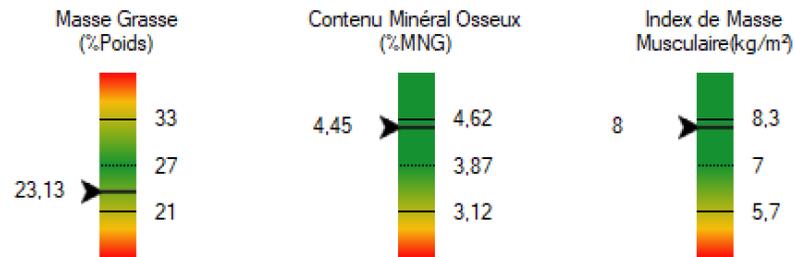
NOTE :

Bloc Métabolique



NOTE :

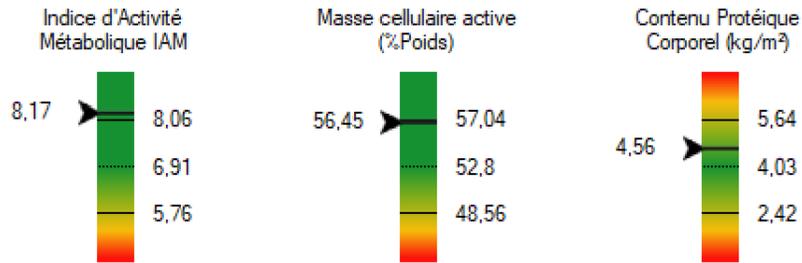
Bloc Tissulaire



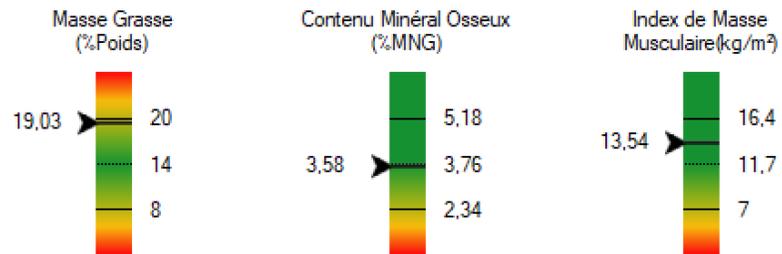
Bloc Hydrique



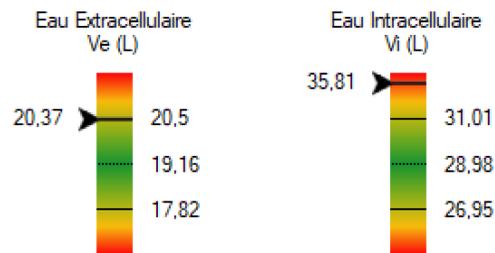
Bloc Métabolique



Bloc Tissulaire

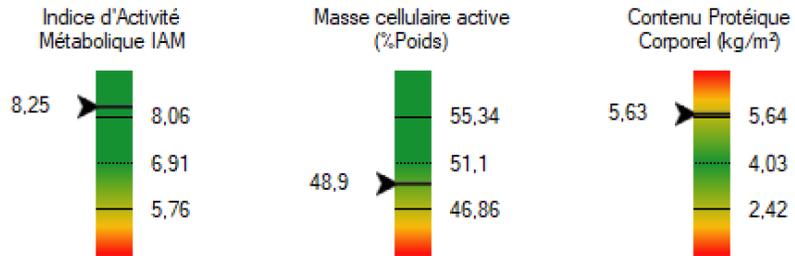


Bloc Hydrique

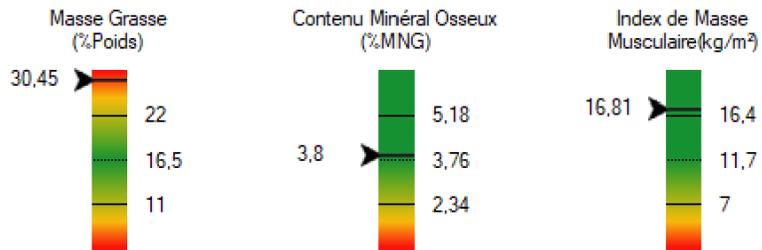


NOTE :

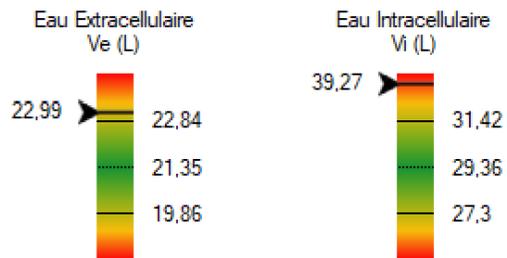
Bloc Métabolique



Bloc Tissulaire

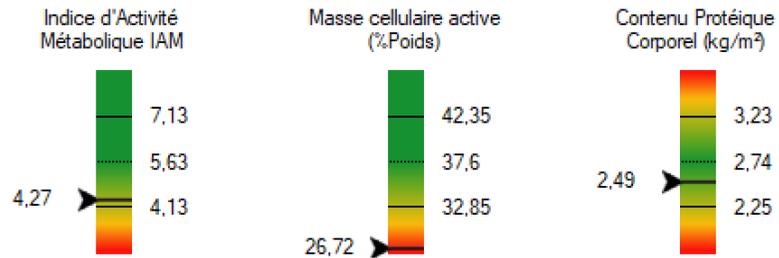


Bloc Hydrique

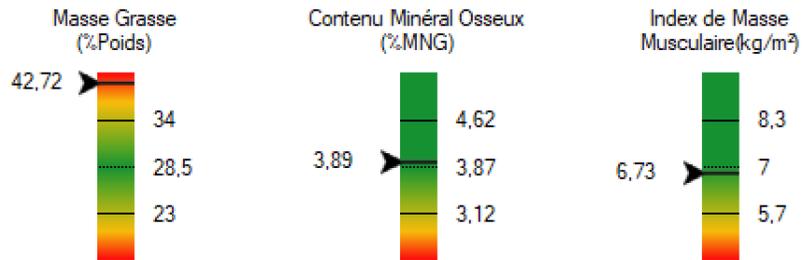


NOTE :

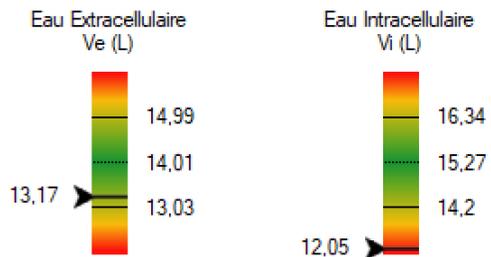
Bloc Métabolique



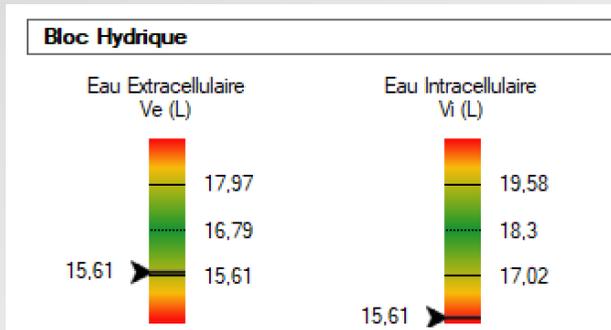
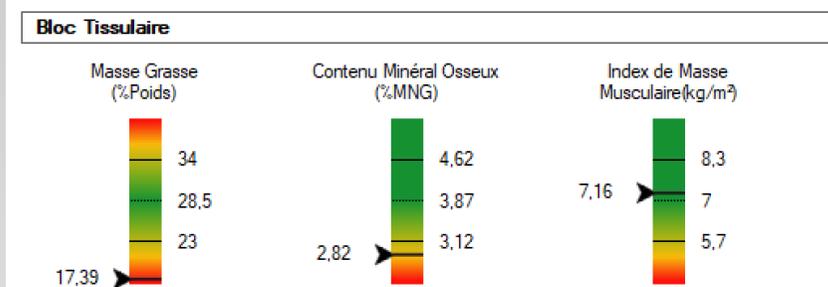
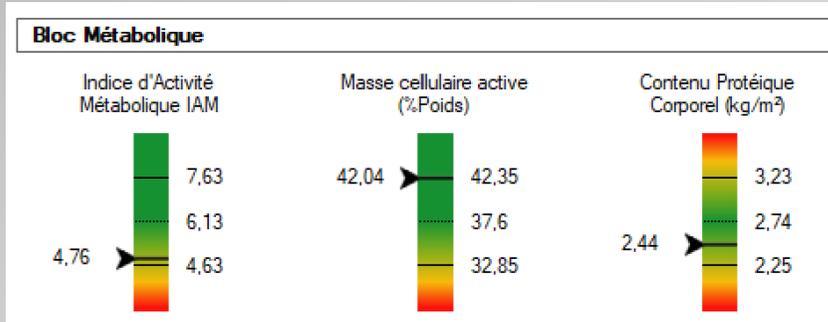
Bloc Tissulaire



Bloc Hydrique

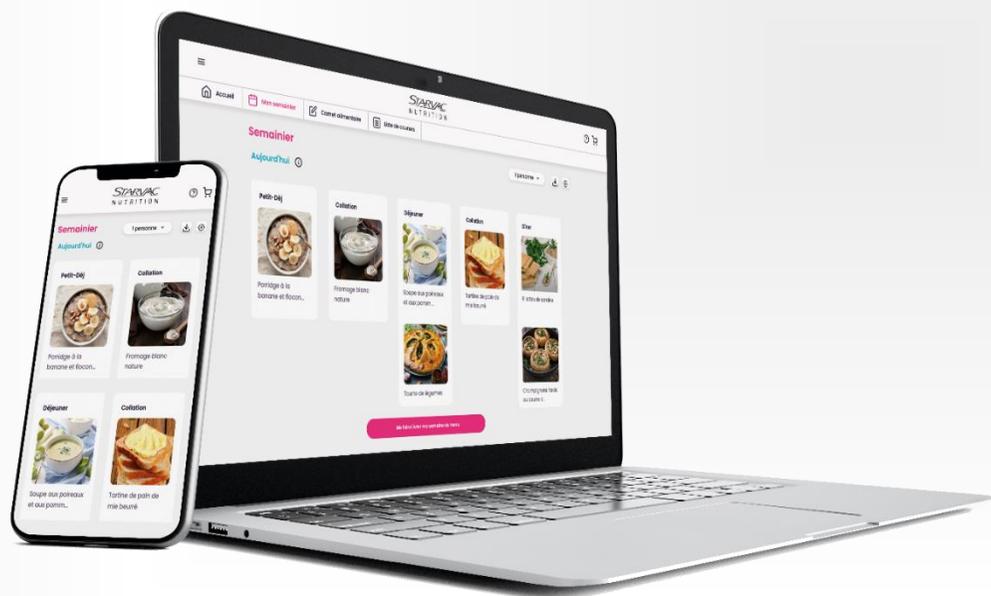


NOTE :



NOTE :

PRESENTATION



STARVAC
NUTRITION

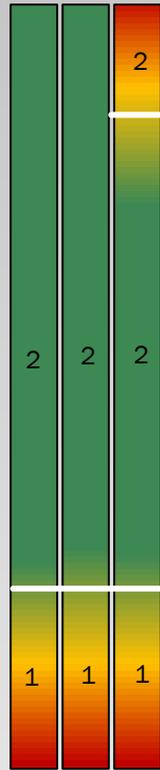


COMMENT INTERPRÉTER LES RÉSULTATS
STARVAC DIAG ?

GRÂCE AU SCORING !



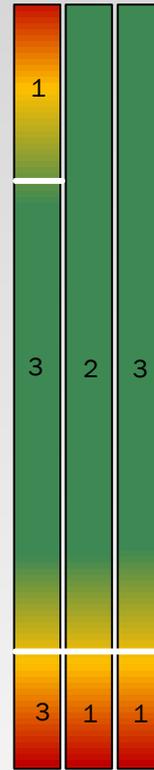
BLOC MÉTABOLIQUE



- ≤5
- ≥6

TOTAL =

BLOC TISSULAIRE



- ≤6
- ≥7

TOTAL =

BLOC HYDRIQUE



- ≤4
- ≥5

TOTAL =

IAM
Masse cellulaire active
Contenu protéique

Masse Grasse
Contenu Minéral os
Index masse muscle

Eau extracellulaire
Eau intracellulaire

BLOC MÉTABOLIQUE	Green	Red	Green	Green	Red	Red	Green	Red
BLOC TISSULAIRE	Green	Green	Red	Green	Red	Green	Red	Red
BLOC HYDRIQUE	Green	Green	Green	Red	Green	Red	Red	Red
CURE	1	2	3	4	5	6	7	8

FORFAIT 1 : Cure « Entretien » - 5 séances

FORFAIT 2 : Cure « Booster Cellulaire » - 10 séances

FORFAIT 3 : Cure « Silhouette Adipeuse » - 10 séances

FORFAIT 4 : Cure « Silhouette Aqueuse » - 10 séances

FORFAIT 5 : Cure « Silhouette Mixte : Fibreuse + Adipeuse » - 15 séances

FORFAIT 6 : Cure « Silhouette Mixte : Fibreuse + Aqueuse » - 15 séances

FORFAIT 7 : Cure « Silhouette Mixte : Aqueuse + Adipeuse » - 15 séances

FORFAIT 8 : Cure « Silhouette Pulpeuse » - 20 séances

OPTION FORFAIT 9 : Cure « Zone Focus » - 10 séances



QUELLES SONT LES CURES
STARVAC DIAG EXPERT ?



5 Séances

1^{ère} à 5^{ème} séance : SC® Booster Cellulaire

OU option PSX

1^{ère} à 5^{ème} séance : 25 minutes SC® +



20 minutes



10 Séances

1^{ère} à 10^{ème} séance : SC® Booster Cellulaire

OU option PSX

1^{ère} à 10^{ème} séance : 20 minutes SC® +



20 minutes



10 Séances

1^{ère} à 4^{ème} séance : SC® cellulite adipeuse

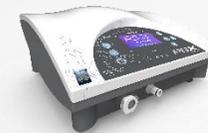
5^{ème} séance : SC® booster cellulaire

6^{ème} à 9^{ème} séance : SC® cellulite adipeuse

10^{ème} séance : SC® booster cellulaire

OU option PSX

1^{ère} à 10^{ème} séance : SC® cellulite adipeuse 25 minutes +



20 minutes



10 Séances

1^{ère} à 4^{ème} séance : SC® cellulite aqueuse

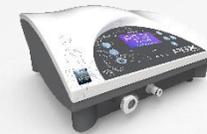
5^{ème} séance : SC® booster cellulaire

6^{ème} à 9^{ème} séance : SC® cellulite aqueuse

10^{ème} séance : SC® booster cellulaire

OU option PSX

1^{ère} à 10^{ème} séance : SC® cellulite aqueuse 25 minutes +



20 minutes

FORFAIT 5 - CURE SILHOUETTE MIXTE FIBREUSE & ADIPEUSE



15 Séances

1^{ère} à 2^{ème} séance : SC® Booster Cellulaire

3^{ème} à 8^{ème} séance : SC® cellulite fibreuse

9^{ème} séance : SC® Booster Cellulaire

10^{ème} à 15^{ème} séance : SC® cellulite adipeuse



OU option PSX

1^{ère} à 2^{ème} séance : SC® Booster Cellulaire 20 minutes + PSX 20 minutes

3^{ème} à 8^{ème} séance : SC® cellulite fibreuse 25 minutes + PSX 20 minutes

9^{ème} séance : SC® Booster Cellulaire 20 minutes + PSX 20 minutes

10^{ème} à 15^{ème} séance : SC® cellulite adipeuse 25 minutes + PSX 20 minutes

FORFAIT 6 - CURE SILHOUETTE MIXTE FIBREUSE & AQUEUSE



15 SEANCES

35 MIN
45 MIN avec PSX

TRAVAIL TISSU
FIBREUX +
AQUEUX



800 EUROS

option PSX + 50
EUROS

BURN&DETOX
OFFERT
+ STARVAC
DIAG OFFERT

15 Séances

1^{ère} à 2^{ème} séance : SC® Booster Cellulaire
3^{ème} à 7^{ème} séance : SC® cellulite aqueuse
8^{ème} séance : SC® Booster Cellulaire
9^{ème} à 15^{ème} séance : SC® cellulite fibreuse



OU option PSX

1^{ère} à 2^{ème} séance : SC® Booster Cellulaire 20 minutes + PSX 20 minutes
3^{ème} à 7^{ème} séance : SC® cellulite aqueuse 25 minutes + PSX 20 minutes
8^{ème} séance : SC® Booster Cellulaire 20 minutes + PSX 20 minutes
9^{ème} à 15^{ème} séance : SC® cellulite fibreuse 25 minutes + PSX 20 minutes

FORFAIT 7 - CURE SILHOUETTE MIXTE AQUEUSE & ADIPEUSE



15 SEANCES

35 MIN
45 MIN avec PSX

TRAVAIL TISSU
AQUEUX +
ADIPEUX



800 EUROS

option PSX + 50
EUROS

BURN&DETOX
OFFERT
+ STARVAC
DIAG OFFERT

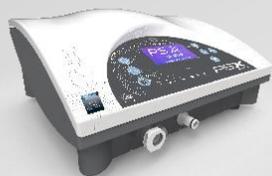
15 Séances

1^{ère} à 2^{ème} séance : SC® Booster Cellulaire

3^{ème} à 7^{ème} séance : SC® cellulite aqueuse

8^{ème} séance : SC® Booster Cellulaire

9^{ème} à 15^{ème} séance : SC® cellulite adipeuse



OU option PSX

1^{ère} à 2^{ème} séance : SC® Booster Cellulaire 20 minutes + PSX 20 minutes

3^{ème} à 7^{ème} séance : SC® cellulite aqueuse 25 minutes + PSX 20 minutes

8^{ème} séance : SC® Booster Cellulaire 20 minutes + PSX 20 minutes

9^{ème} à 15^{ème} séance : SC® cellulite adipeuse 25 minutes + PSX 20 minutes

20 SEANCES
45 MIN avec PSX

TRAVAIL TISSU
AQUEUX +
FIBREUX +
ADIPEUX



1100 EUROS
PSX OFFERT

BURN&DETOX
OFFERT
+ STARVAC
DIAG OFFERT

20 Séances

- 1^{ère} séance : SC® Booster Cellulaire
- 2^{ème} séance : SC® cellulite aqueuse
- 3^{ème} à 9^{ème} séance : SC® cellulite fibreuse
- 10^{ème} séance : SC® Booster Cellulaire
- 11^{ème} séance : SC® cellulite aqueuse
- 12^{ème} à 18^{ème} séance : SC® cellulite adipeuse
- 18^{ème} à 20^{ème} séance : SC® Booster Cellulaire



OU option PSX

- 1^{ère} séance : SC® Booster Cellulaire 20 minutes + PSX 20 minutes
- 2^{ème} séance : SC® cellulite aqueuse 25 minutes + PSX 20 minutes
- 3^{ème} à 9^{ème} séance : SC® cellulite fibreuse 25 minutes + PSX 20 minutes
- 10^{ème} séance : SC® Booster Cellulaire 20 minutes + PSX 20 minutes
- 11^{ème} séance : SC® cellulite aqueuse 25 minutes + PSX 20 minutes
- 12^{ème} à 18^{ème} séance : SC® cellulite adipeuse 25 minutes + PSX 20 minutes
- 19^{ème} à 20^{ème} séance SC® Booster Cellulaire 20 minutes + PSX 20 minutes



10 Séances Cure « Zone focus »

1^{ère} à 10^{ème} séance : SC® Soin signature

OU option PSX

1^{ère} à 10^{ème} séance : 20 minutes SC® +  20 minutes

- MERCI -



STARVAC

True technologies for true people

Tel : +33 (0) 534250770 | Fax : +33 (0) 534250771

29,rue Paule Raymondis
31200 Toulouse – France

www.starvac-group.com