



À LA UNE !

Intérêt de l'impédancemétrie pour la prévention et la prise en charge des patients atteints de cancers

La prévention des cancers passe notamment par la **promotion de comportements nutritionnels** adaptés et la **réduction des facteurs de risques** (alcool, tabac, manque d'activité physique...).

La réalisation de bilans de composition corporelle avec Z-MétrieX vous aidera à intégrer des notions de **prévention** dans vos prises en charge. Vos patients seront encore plus motivés avec des résultats concrets et un visuel adapté.

Aujourd'hui, la prise en charge en cancérologie a évolué. Elle ne vise plus seulement à traiter la maladie mais également à généraliser une **démarche d'éducation après un diagnostic de cancer**.

Le suivi de l'état nutritionnel des patients est généralisé tout au long du parcours de soins et constitue un enjeu pour permettre la **réussite des traitements** et une meilleure **qualité de vie** du patient.

Prévention et prise en charge de la dénutrition, de la sarcopénie, suivi de l'état d'hydratation, suivi de l'indice d'activité métabolique (angle de phase) sont désormais intégrés en routine en oncologie.

En équipant des prestataires de santé ou des institutions comme l'Institut Gustave Roussy ou le Centre Henri Becquerel, Z-MétrieX est considéré comme un outil indispensable et reconnu pour le suivi de vos patients en oncologie.

Plus d'infos sur <https://www.e-cancer.fr/>

Sandrine



Limiter la consommation d'alcool

pour réduire les risques, maximum 2 verres d'alcool par jour et pas tous les jours

Être physiquement actif

- au moins 30 minutes d'activités physiques dynamiques par jour
- ne pas rester assis trop longtemps en prenant le temps de marcher un peu toutes les 2 h

Limiter la consommation de fast food et d'aliments ultra-transformés riches en matière grasse ou sucre

Pour les mères : si possible, allaiter son enfant

Maintenir un poids santé

RECOMMANDATIONS NUTRITIONNELLES pour la prévention des cancers

Suivre ces recommandations permet également de réduire les apports en sel, en acides gras trans et saturés.

Ensemble elles contribuent à prévenir d'autres maladies chroniques.

Ne pas consommer de compléments alimentaires

Limiter la consommation de viandes rouges et charcuteries

limiter la viande à 500 g par semaine et la charcuterie à 150 g par semaine

Avoir une alimentation riche en céréales complètes, légumes secs et en fruits et légumes

- au moins 1 féculent complet par jour
- au moins 2 fois par semaine des légumes secs
- au moins 5 fruits et légumes par jour

Limiter la consommation de boissons sucrées

Après un diagnostic de cancer : si possible, suivre ces recommandations



Le tabac est le premier facteur de risque de cancer.

Pour réduire le risque de cancer, il est aussi important de ne pas fumer ou d'arrêter sa consommation.

AGENDA DE OCTOBRE A DECEMBRE 2023

- 4 au 7 octobre : 61^{ème} Journées d'études de l'AFDN (Tours) - Bioparhom est en stand 23
- 12 et 13 Octobre : 15^{èmes} Journées Territoriales de l'Obésité (Clermont Ferrand)
- 16 octobre : 9^{ème} Journée régionale de l'obésité Ile de France (Paris)
- 7 au 14 novembre : Semaine Nationale de la Dénutrition
- 6 au 8 décembre : Journées Francophones de Nutrition (Marseille) - Bioparhom est en stand 26





ZOOM SUR

Lutte contre la Dénutrition : restez informés !

Veille scientifique :

Un nouvel article scientifique intitulé " Modifications des recommandations de la Haute Autorité de santé concernant le diagnostic de la dénutrition : application par les professionnels de la nutrition en pratique clinique " est paru le 28 juin 2023. Il a comme objectif d'évaluer l'impact des changements de ces recommandations sur les pratiques des professionnels impliqués dans le dépistage et le diagnostic de la dénutrition.

Cet article détaille les retours d'un sondage déployé par le conseil scientifique de la Société Francophone de Nutrition Clinique et Métabolique (SFNCM).

En voici un extrait, mais vous pourrez retrouver l'intégralité de l'article gratuitement en ligne.

" La HAS a introduit de nouveaux critères pour diagnostiquer la dénutrition, incluant l'évaluation de la fonction et/ou de la masse musculaire, mais ces méthodes nécessitent de **l'équipement particulier et une certaine expertise.**

La plupart des répondants ne sont pas équipés : seuls 38 % ont un dynamomètre; 23 % un impédancemètre. Quand ils sont équipés, une minorité déclare l'utiliser de **manière systématique ou courante**, par manque de disponibilité des outils, de formation et de temps. 34% des praticiens ayant accès à un impédancemètre estiment leur **formation insuffisante**, 23% pour le dynamomètre.

68% jugent l'accès aux techniques insuffisants alors que 70% estiment ces paramètres importants.

L'albuminémie est désormais un indicateur de la gravité (et non de diagnostic) de la dénutrition, mais 46% des praticiens interrogés l'utilisent toujours pour le diagnostic. Une fois le patient dépisté dénutri, l'albumine reste un **excellent facteur pronostique**, en termes de survenue de complications, de survie, indépendamment du statut inflammatoire."

L'article conclut par la nécessité de former les équipes et mettre en place des financements pour implémenter ces recommandations. **Face à ces chiffres inquiétants, Bioparhom rappelle que la formation continue des utilisateurs dans les établissements de santé reste gratuite, quelle que soit l'ancienneté de votre appareil.**

Focus sur la Semaine de la Dénutrition - 7 au 14 novembre :

La dénutrition est un problème de santé Mondial qui affecte des millions de personnes. En France, on estime qu'au moins 2 millions de patients sont dénutris.

Pour sensibiliser à cette question cruciale et encourager l'action, la Semaine de la Dénutrition a été instaurée par le collectif de lutte contre la dénutrition. Elle permet de rappeler les causes et les conséquences de la dénutrition, ainsi que les moyens de la prévenir et de la traiter, en organisant par exemple des campagnes de sensibilisation, des ateliers éducatifs et des événements publics.



Elle permet aussi de mobiliser les professionnels de la santé, à travers des initiatives telles que la distribution de compléments nutritionnels, des ateliers auprès des patients ou des collaborations entre institutions.

Le Collectif de Lutte contre la Dénutrition met d'ailleurs à disposition des kits de communication gratuits disponibles sur leur site Internet, ainsi qu'une carte de France répertoriant les actions qui seront menées.

Plus d'infos sur :

<https://www.luttecontreladenutrition.fr/>

Bioparhom participe aussi :

Pour vous aider dans la lutte contre la dénutrition, Bioparhom participe à sa façon en proposant une série de vidéos d'information que vous pouvez relayer auprès des professionnels de santé mais également de vos patients.

L'ensemble des vidéos a été fusionnée et est disponible ici :



Retrouvez également notre atelier gratuit sur le dépistage de la dénutrition et l'intérêt de l'impédancemétrie dans le suivi nutritionnel de vos patients.





L'ASTUCE BIOPARHOM

Diététicien, je souhaite ouvrir mon cabinet :
les étapes clés pour y arriver !

Toute l'équipe de Bioparhom adresse ses sincères félicitations aux nouveaux diplômés.

Vous souhaitez vous installer en libéral? Cet article est fait pour vous !

Être diététicien libéral, c'est exercer le métier de diététicien, certes mais également celui de chef d'entreprise.

Etape 1 : **Penser le projet de A à Z**

- Choisir le secteur géographique : réaliser une étude de marché est indispensable ! Ne vous installez pas là où vous avez envie, mais là où en a besoin de vous.
- Seul ou avec d'autres : Les autres professionnels de santé vont être vos premiers partenaires. Regardez vers les MSP (Maisons de santé pluridisciplinaires) ou les CPTS (Communautés Professionnelles Territoriales de Santé) qui pourront vous aider à l'installation et vous apporter de la patientèle.
- Faire un business plan : fixez vos tarifs, quantifier les charges du cabinet, l'achat de votre matériel, salaires des premiers mois. N'hésitez pas à trouver un temps partiel à côté pour vous rassurer.
- Ne pas compter ses heures...
- Se former continuellement : La diététique comme le secteur médical, se renouvelle. Il est donc important de se former (ADL, AFDN, SFNCM...) voir newsletter n°8

Etape 2 : **Créer la structure et s'assurer**

- Choisir son statut juridique : EI ou EIRL Plus d'infos sur : <https://entreprendre.service-public.fr/vosdroits/F23458>
- Obtenir son numéro d'identification (SIRET)
- Souscrire à une responsabilité civile professionnelle

Etape 3 : **S'équiper pour exercer**

Voici une liste du matériel dont vous aurez sans doute besoin

- Un ordinateur pour le suivi de vos patients, la rédaction de vos comptes-rendus et des documents patients
- Un mètre ruban, une toise, un pèse personne
- Un impédancemètre professionnel, médical et fiable (marquage CE Médical)
- Un logiciel de suivi patient que vous pouvez acheter, louer ou créer vous-même
- Des documents pour vos patients (fiche recettes, plans alimentaires, fiche astuces...)

Etape 4 : **Se lancer et fidéliser vos premiers patients**

Vous ouvrez votre cabinet, les premiers rendez vous sont pris.

Réfléchissez au déroulement de vos consultations et à la fréquence des suivis proposée.

Fixez vous une trame de consultation. A titre d'exemple, vous pouvez suivre :

- Découverte de votre patient (coordonnées, historique de vie et de pathologies, activité professionnelle...) Pensez à demander le nom du médecin traitant)
- Habitudes alimentaires (relevé d'ingesta, journée type, sorties, hydratation...)
- Objectifs de la prise en charge et mesures
- Mise en place d'une stratégie nutritionnelle, hydrique et activité physique
- Prise du prochain rendez vous et facturation

L'usage d'un impédancemètre justifie une augmentation de vos tarifs d'en moyenne 5€. Vous réalisez un acte « médical » avec du matériel à usage unique telles que les électrodes.

Etape 5 : **Communiquer pour se développer**

La communication est la clé pour démarrer son entreprise et s'assurer du bouche à oreille par la suite !

- sur les réseaux sociaux, votre site internet : ajouter du contenu régulièrement, dans l'idéal deux fois par semaine
- se présenter au corps médical qui vous entoure : courrier, rendez-vous physique, assister à des manifestations des maisons médicales,...
- entretenir votre communication : envoi de compte-rendu au corps médical, affichage en salle d'attente, cartes de visite dans les pharmacies, calendrier de l'avent, jeux concours pour vos patients...

Attention la publicité est interdite pour les diététiciens qui sont des professionnels de santé.

Pensez aussi à vous préserver des plages pour l'administratif ainsi que pour vous reposer et rester en pleine santé !

Justine

