

BULLETIN D'INFORMATION

BIOPARHOM

Spécialiste en BIOIMPEDANCE

À LA UNE

Mise à jour logiciel Z1



Afin d'être à jour avec les nouveautés du PNNS 2018 et les recommandations 2019 du diagnostic de la dénutrition, une nouvelle version de notre logiciel Z-Métrie Z1 est disponible. Interfaces ergonomiques, bilans pour vos patients, base de données récente et mesures plus rapides sont autant d'atouts qui en font un incontournable ! Contactez-nous pour connaître son tarif.

ZOOM SUR ...

Loïs CLEMENT-TACHER



"Jeune diététicienne passionnée, bienveillante et à l'écoute, des qualités essentielles selon moi dans le métier. Gourmande et grande amatrice de cuisine, je mets un point d'honneur à privilégier une alimentation santé-plaisir, qui respecte à la fois les besoins du corps, le rythme de vie et les goûts des patients. Je consulte en cabinet et à domicile à Biarritz et ses alentours ainsi qu'à distance. Je me suis formée à la diététique du syndrome de l'intestin irritable, mais aussi à l'éducation thérapeutique du patient."

POURQUOI Z-METRIX ? "Pour sa fiabilité et sa reconnaissance HAS dans le diagnostic de la dénutrition. Une maladie qui sort de l'ombre avec l'infection COVID-19 et laisse derrière elle de nombreuses personnes avec des séquelles allant jusqu'à la dénutrition protéino-énergétique. Je peux désormais dépister les signes plus précocement et agir en conséquence. Dans le cadre d'un suivi de perte de poids, j'accorde une importance particulière aux évolutions de la masse musculaire et de la masse grasse. C'est parfois frustrant pour le patient de voir que son poids ne bouge pas sur la balance, mais avec l'analyse corporelle, il prend conscience que son corps change et pas seulement de l'extérieur ! Cela suscite parfois des questions de leur part auxquelles je n'avais pas pensé, ce qui enrichit les consultations et les rendent encore plus intéressantes et ludiques."

L'ASTUCE

L'Indice d'Activité Métabolique



L'Indice d'Activité Métabolique mesuré par impédancemétrie est un indicateur qualifiant la perméabilité des membranes de nos cellules, soit le fonctionnement cellulaire. Chez les sportifs, il est directement lié à leur explosivité. C'est un témoin essentiel de la progression des athlètes. Son suivi permet aussi de repérer l'entrée en surentrainement et de prévenir d'éventuelles contre-performances ou blessures de fatigue. D'une manière générale, une baisse de l'indice peut révéler des risques de carences nutritionnelles, un surmenage ou des troubles du sommeil.

AGENDA - JUIN/JUILLET/AOÛT

- 02/06 Journée Mondiale TCA
- 03/06 Webinaire / Suivi des enfants, des personnes âgées, de pathologies
- 22/06 Webinaire / L'étude de vos cas concrets et temps d'échanges
- 22/06 Journée mondiale de la Sclérose Latérale Amyotrophique
- Du 09/08 au 20/08 Fermeture Bioparhom

bioparhom

ANALYSE PAR BIOIMPEDANCE